

ERZURUM TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ
LABORATUVARLAR

Besin Kimyası ve Analizleri Laboratuvarı

Besin Kimyası Laboratuvarında; yenebilen bitki ve hayvan dokusu olan gıdaların bileşimlerinin tanımlanmasına yönelik kalitatif ve kantitatif testler; gıdaların temel bileşenlerinin fiziksel ve kimyasal özelliklerini saptamaya yönelik temel testler; gıdalara uygulanan ön hazırlık/hazırlık, işleme, depolama ve dağıtım aşamalarında meydana gelen fiziksel, kimyasal ve biyolojik değişiklikleri saptayacak olan testler sorumlu öğretim üyesi ve öğretim elemanları tarafından yaptırılmaktadır.

Temel gıda analizlerinde kullanılan cihazlar, kimyasallar, malzemeler ve analiz ilkelerinin öğrenilmesi, sonuçlarının yorumlanması ve raporlanması ve laboratuvar güvenliğine yönelik bilgiler de verilmektedir. Bu şekilde öğrencilerin çeşitli derslerde kazandığı temel teorik bilgiler pratik uygulamalar ile desteklenmekte ve pekiştirilmektedir. Besin Kimyası ve Analizleri laboratuvarı hızlı ve güvenilir sonuç veren gelişmiş teknik ekipmanlarla donatılmıştır. Laboratuvarında yer alan cihazların çeşitliliği ve versiyonları, son teknolojik ve bilimsel gelişmeler takip edilerek her geçen gün arttırılmakta ve güncellenmektedir.





<https://erzurum.edu.tr/menu/besin-kimyasi-ve-analizleri-laboratuvari1#gsc.tab=0>

Beslenme Antropometrisi Laboratuvarı

Erzurum Teknik Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü laboratuvarlarından biri olan Beslenme Antropometrisi Laboratuvarında; farklı yaş grupların beslenme durumunun saptanmasında kullanılan yöntemlerin kavranması amacıyla çeşitli uygulamalar yapılmaktadır. Yöntemine uygun şekilde; çevre ve çap ölçümleri, farklı bölgelerden deri kıvrım kalınlıkları ölçümleri, kas kuvveti ölçümlerinin alınması, değerlendirilmesi ve uygulama becerisi kazandırılmaktadır. Vücut bileşiminin değerlendirilmesinde kullanılan farklı özellikte gelişmiş cihazların kullanımı ve ölçüm yöntemleri konusunda uygulamalar yapılmaktadır. Bireyin Enerji harcamasının saptanması için; bazal metabolizma hızının değerlendirilmesi uygun cihaz ve yöntemlerle yapılmaktadır. Bu laboratuvar bilimsel araştırma projelerinin yapılmasında kullanılmaktadır. Laboratuvarında bulunan cihaz ve aletler bilimsel yeniliklere paralel olarak güncellenmekte ve arttırılmaktadır.



<https://erzurum.edu.tr/menu/beslenme-antropometrisi-laboratuvari1#gsc.tab=0>

Beslenme İlkeleri Laboratuvarı

Beslenme İlkeleri laboratuvarında besin hijyeni göz önünde bulundurularak sağlıklı besin hazırlama ve pişirme ilkelerinin öğretilmesinin amaçlandığı uygulamalar yapılmaktadır. Laboratuvarımızda öğretilmesi amaçlanan uygulamalara yönelik bütün cihaz ve ekipmanlar bulunmaktadır.

Bu laboratuvarımızda teorik derslerde öğretilen besin gruplarına yönelik belirli örnek uygulamalar yapılarak, teorik bilgilerin pekiştirilmesi sağlanmaktadır. Böylece yapılan uygulamalar sonunda öğrencilerin hangi uygulamayı hangi amaçlarla yaptıkları, yapım aşamalarındaki gözlemleri, sağlıklı pişirme yöntemleri ve uygulama içerisine giren malzemelerin uygulamaya yapı, görünüş ve besin ögesi yönünden etkisinin ne olduğu detaylı olarak tartışılarak sağlıklı besin hazırlama ve pişirme yöntemlerini öğrenmelerine imkân verilmektedir.





<https://erzurum.edu.tr/menu/beslenme-ilkeleri-laboratuvari1#gsc.tab=0>