

T.C.

Erzurum Teknik Üniversitesi

Psikoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi

Siber Zorbalıkla Baş Etme Akran Atölyesi

(28.04.2026, PUAM Eğitim ve Gözlem Odası)



28 Nisan 2026 tarihinde Psikoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi (PUAM) tarafından, üniversite öğrencilerine yönelik olarak “Siber Zorbalıkla Baş Etme Akran Atölyesi” başlıklı bir akran atölyesi gerçekleştirilmiştir. Atölye, psikoloji bölümü öğrencilerinin yürütücülüğünde düzenlenmiş; planlama ve içerik geliştirme süreci birimin uzman kadrosunun süpervizyonu ile yapılandırılmıştır. Etkinlikte, siber zorbalık kavramının psikolojik boyutları, dijital ortamlarda karşılaşılan zorbalık türleri ve bu durumların bireyler üzerindeki duygusal, sosyal ve ilişkisel etkileri ele alınmıştır.

Atölye kapsamında; siber zorbalık ile siber mağduriyet arasındaki farkların ayırt edilmesi, dijital dünyada güvenli sınır koymayı zorlaştıran etmenler ile siber zorbalıkla baş etmeye yönelik temel yaklaşımlar üzerinde durulmuştur. Akran etkileşimini önceleyen yapı içerisinde, katılımcıların kendi dijital deneyimlerini değerlendirmelerine ve günlük yaşamda karşılaşılan siber risklere yönelik farkındalık geliştirmelerine olanak tanınmıştır. Paylaşımlar aracılığıyla, siber zorbalığa karşı koruyucu stratejiler geliştirmenin dijital dünyada güvenliği ve psikolojik iyi oluşu destekleyen önemli bir beceri olduğu vurgulanmıştır.





Atölye, üniversite öğrencileri başta olmak üzere tüm üniversite öğrencilerinin katılımına açık olacak şekilde planlanmış ve farklı üniversitelerden öğrencilerin katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Uzman süpervizyonu altında yürütülen bu akran temelli uygulamanın, üniversite öğrencilerinin dijital ortamlarda sağlıklı iletişim, siber farkındalık ve güvenli baş etme becerilerini destekleyen bilgilerin erişilebilir biçimde paylaşılmasına katkı sunduğu değerlendirilmektedir.