

T.C.

Erzurum Teknik Üniversitesi

Psikoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi

Etkili İletişim Becerileri Akran Atölyesi

(12.05.2026, PUAM Eğitim ve Gözlem Odası)



12 Mayıs 2026 tarihinde Psikoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından, üniversite öğrencilerine yönelik olarak “Etkili İletişim Becerileri Akran Atölyesi” başlıklı bir akran atölyesi gerçekleştirilmiştir. Atölye, psikoloji bölümü öğrencilerinin yürütücülüğünde düzenlenmiş; planlama ve içerik geliştirme süreci birimin uzman kadrosunun süpervizyonu ile yapılandırılmıştır. Etkinlikte, kişilerarası iletişim süreçlerinin psikolojik boyutları, sağlıklı bir iletişimin temel bileşenleri ve etkili ifade yöntemlerinin bireyler üzerindeki duygusal ve ilişkisel etkileri ele alınmıştır.



Atölye kapsamında; aktif dinleme ile işlevsel olmayan dinleme biçimlerinin ayırt edilmesi, günlük yaşamda açık iletişimi zorlaştıran bireysel ve çevresel etmenler ile empati odaklı yaklaşım becerileri üzerinde durulmuştur. Akran etkileşimini önceleyen yapı içerisinde, katılımcıların kendi iletişim tarzlarını değerlendirmelerine ve ilişkisel problemlere yönelik farkındalık geliştirmelerine olanak tanınmıştır. Paylaşımlar aracılığıyla, etkili iletişim becerileri geliştirmenin sosyal ilişkilerde karşılıklılığı ve psikolojik iyi oluşu destekleyen en temel unsurlardan biri olduğu vurgulanmıştır.



Atölye, üniversite öğrencileri başta olmak üzere tüm üniversite öğrencilerinin katılımına açık olacak şekilde planlanmış ve farklı üniversitelerden öğrencilerin katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Uzman süpervizyonu altında yürütülen bu ekran temelli uygulamanın, üniversite öğrencilerinin sosyal yaşamlarında sağlıklı iletişim, aktif dinleme ve öz farkındalık becerilerini destekleyen bilgilerin erişilebilir biçimde paylaşılmasına katkı sunduğu değerlendirilmektedir.