

FARKINA VAR!

Romantik İlişkide Duygusal Şiddet

Gaslighting

İlişki içerisinde güç kazanmak veya üstünlük kurmak için karşı tarafın özdeğerlerinden veya algılarından şüphe etmesine ve güvensiz hissetmesine neden olmak.

Love-Bombing

Karşı taraf üzerinde güç veya kontrol oluşturabilmek için aşırı ilgi ve sevgi göstermek.

Benching

Yanlış bir seçim yapmama veya her zaman daha iyisini bulma ihtimaline karşı karşı tarafı beklemede bırakmak.

Ghosting

İlişki içerisinde ortada bir sorun yokken herhangi bir görünür uyarı vermeden veya gerekçe sunmadan aniden ortadan kaybolmak.

Breadcrumbing

Aslında gerçekten ilişkilene amaç taşıyamıyorken sosyal medya etkileşimleri, mesajlar ve kısa telefon görüşmeleri gibi küçük ilgi çekici etkileşimlerde bulunarak karşı tarafı yönlendirmek.

