Popüler Diyet Trendlerinin Ardındaki Gerçek

Etkinlik tarihi: 11 Nisan 2022

Etkinlik yeri: ETÜ Mühendislik ve Mimarlık Fakültesi Konferans Salonu

Bölümüz öğretim üyelerinden Dr. Öğr. Üyesi İzzet ÜLKER "Popüler Diyet Trendlerinin Ardındaki Gerçek" isimli konferansta fakültemiz öğrenci ve personellerini bilgilendirmiştir. Dukan diyeti, ketojenik diyet, yüksek proteinli diyet gibi popüler diyetlerin içeriklerinden bahsederek bu diyetleri sağlıklı beslenme açısından değerlendirmiştir. Konferans sonunda öğrenci ve personellerin konu ile ilişkili sorularını yanıtlayarak özellikle internette yaygın olan beslenme ile ilgili yanlış bilgiler hakkında açıklamalar yapmıştır. Konferansını "diyeti diyetisyen yazar" cümlesiyle sonlandırmıştır.

POPÜLER DİYET TREN
ARDINDAKİ GER
Dr. Öğr. Üyesi İzzet
izzet.ulker@erzurur

Son Söz...
DİYETİ DİYETİSYEN YAZAR,
Diyetisyenin en temel görevi
sağlamaktır.
Diyetisyenden sağlık talep edin, sad
değil...