

4 Mart Dünya Obezite Günü (2024)

Etkinlik Tarihi: 8 Mart 2024

Etkinlik Yeri: Online

Dünya Obezite Federasyonu'nun 2023 yılı raporunda 2020'de yaklaşık 1 milyar kişinin (her 7 kişiden 1'i) obezite ile yaşadığı; etkin şekilde müdahale edilemezse 2035 yılında dünya genelinde 1,9 milyar kişinin (her 4 kişiden 1'i) obezite ile yaşayacağı, dünya nüfusunun yarısının (4 milyar kişi) fazla kilolu veya obez olacağı tahmin edilmektedir. 4 Mart Dünya Obezite Günü diğer özel günler gibi toplumda farkındalık oluşturmak ve konuya dikkat çekmek için önemli bir fırsat yaratmaktadır. Farkındalık oluşturma ve bilgi sağlama amacıyla bölümümüzde Bariatrik Cerrahide Tıbbi Beslenme Tedavisi isimli online panel gerçekleştirilmiştir. Panelde Sivas Medicana Hastanesi'nde çalışan Diyetisyen Cansu ARSLAN, bilgi ve deneyimlerini öğrenci ve personellere aktarmıştır.



ERZURUM
TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
2019

Sağlık Bilimleri
Fakültesi
Beslenme ve
Diyetetik Bölümü



online
panel

4 MART
DÜNYA OBEZİTE GÜNÜ
ETKİNLİĞİ

**BARİATRİK
CERRAHİDE
TIBBİ BESLENME
TEDAVİSİ**



Cansu **ARSLAN** / Diyetisyen
Sivas Medicana Hastanesi



ONLINE



Bb
Blackboard

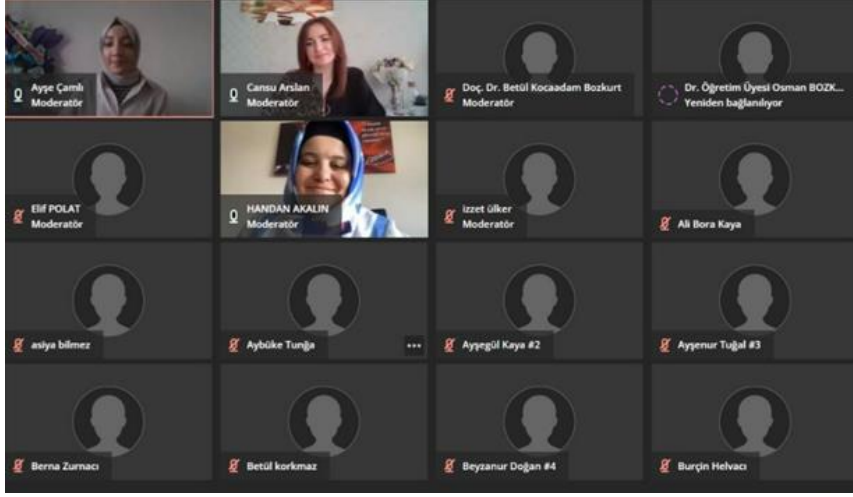


BAĞLANTI İÇİN
KARE KODU OKUTUNUZ
VEYA LİNKİ KULLANINIZ

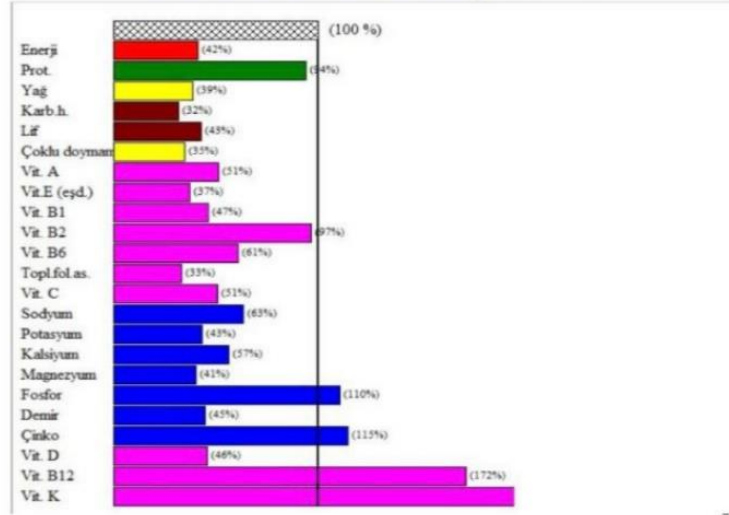


8 Mart 2024 Cuma
14.00

<https://eu.bbcollab.com/guest/dee7c6fba93b4286b17cd01fc5c14495>



DİYET BİLEŞİMİ



-3

POSTOPERATİF BESLENME 3. AŞAMA PÜRE DÖNEM

Tüketebilecek besinler:

- Rafadan yumurta
- Rafadan yumurta + yağsız lor
- Yağsız yoğurt
- Meyve püresi (süt veya yoğurt ile karıştırılabilir)
- Sebze püresi
 - Ispanak püresi
 - Semizotu püresi
 - Kabak püresi
 - Pırasa püresi
- Tavuk püresi
- Diyabetik muhallebi



MERAK EDİLENLER ?



BESLENME ÖNERİLERİ

- Dolgunluk ve doyunluk hissedildiğinde, her zaman yeme ve içme sonlandırılmalıdır.
- Fazla yememek için, yemeğe başlamadan önce yiyecek ve içecekler ölçülmelidir.
- Her zaman sebze veya meyve porsiyonlarının küçük olmasına çalışılmalıdır.



32

SONUÇ

- **BARİATRİK CERRAHİ BİLİMİN GETİRDİĞİ BİR AVANTAJDIR. BU AVANTAJI KULLANMAK YİNE YETERLİ VE DENGELİ BESLENMEYİ SAĞLAYARAK MÜMKÜNDÜR.**



39