

14 Kasım Dünya Diyabet Günü

- ✓ **Etkinlik tarihi:** 14 Kasım 2023
- ✓ **Etkinlik yeri:** ETÜ Yaşam Merkezi

Öğrencilerimiz 14 Kasım Dünya Diyabet Gününde, 12.00-14.00 saatleri arasında yaşam merkezi binasında öğle yemeği için gelen öğrenci ve personellerimizin diyabet ve beslenme konusunda dikkatini çekmek istemiştir. Diyabet hastalığı, neden olan etmenler ve diyabet ve beslenme ilişkisi hakkında standı uğrayan öğrenci ve personellere bilgi verilmiştir. Hazırlanan broşürler de kullanılarak diyabet hastalığında nasıl beslenilmesi gerektiği anlatılmıştır.





Kan Glukozunun Düzeyini Etkileyen Temel Besin Ögesi: KARBONHİDRATLAR

Kan glükozu diyabetin en önemli nedeni olan karbondioksittir. Beslenmede temel besin öğeleri olan karbonhidratlar, proteinler ve yağlar beslenmenin üç temel bileşeni olarak kabul edilir. Karbonhidratlar, vücudun enerji kaynağıdır. Vücudta enerji için kullanılır ve enerji kaynağı olarak kullanılır. Enerji kaynağı olarak kullanılır. Enerji kaynağı olarak kullanılır.

Diğer besinler:

- Enerji kaynağı olarak kullanılır.
- Enerji kaynağı olarak kullanılır.
- Enerji kaynağı olarak kullanılır.

Diğer besinler:

- Enerji kaynağı olarak kullanılır.
- Enerji kaynağı olarak kullanılır.
- Enerji kaynağı olarak kullanılır.

“DIYABET ÖNLENEBİLİR BİR HASTALIKTIR. “DAHA DOĞRU BESLEN, DAHA HAREKETLİ OL!”

HASTALIKTAN KORUNMANIN EN ÖNEMLİ ŞARTI, HASTALIK HAKKINDA BİLGİ SAHİBİ OLMAKTIR...



444 5 300

ERZURUM TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
Sağlık Bilimleri Fakültesi

Diyabet ve Beslenme



DIYABETTE BESLENME

BESLENME HİDROLİ?

Beslenme hijyeni, beslenmenin en önemli bileşenidir. Beslenme hijyeni, beslenmenin en önemli bileşenidir. Beslenme hijyeni, beslenmenin en önemli bileşenidir.

DIYABET VE SAĞLIKLI BESLENME

Diabetes mellitus, kan şekerinin yüksekliğiyle karakterize kronik hastalıktır. Diabetes mellitus, kan şekerinin yüksekliğiyle karakterize kronik hastalıktır. Diabetes mellitus, kan şekerinin yüksekliğiyle karakterize kronik hastalıktır.

BESİN ÖÇLEMLERİ

Diabetes mellitus, kan şekerinin yüksekliğiyle karakterize kronik hastalıktır. Diabetes mellitus, kan şekerinin yüksekliğiyle karakterize kronik hastalıktır. Diabetes mellitus, kan şekerinin yüksekliğiyle karakterize kronik hastalıktır.

Karbondioksitler: Tuzlu, sulu ve katı besinler, kan glükozunu etkiler. Karbondioksitler, kan glükozunu etkiler. Karbondioksitler, kan glükozunu etkiler.

Pratikler: Enerji kaynağı olarak kullanılır. Enerji kaynağı olarak kullanılır. Enerji kaynağı olarak kullanılır.

Yağlar: Enerji kaynağı olarak kullanılır. Enerji kaynağı olarak kullanılır. Enerji kaynağı olarak kullanılır.

Proteinler: Enerji kaynağı olarak kullanılır. Enerji kaynağı olarak kullanılır. Enerji kaynağı olarak kullanılır.

SAĞLIKLI BESLENME TABAĞI

SAĞLIKLI YEMEK TABAĞINDA 5 BESİN GRUBU YER ALIR

- Enerji kaynağı olarak kullanılır.
- Enerji kaynağı olarak kullanılır.
- Enerji kaynağı olarak kullanılır.
- Enerji kaynağı olarak kullanılır.
- Enerji kaynağı olarak kullanılır.

