

## 4 Mart Dünya Obezite Günü

**Etkinlik Tarihi:** 4 Mart 2022

**Etkinlik Yeri:** Erzurum Teknik Üniversitesi Yaşam Merkezi ve Kütüphanesi

Üniversitemizin öğrenci ve personellerinin boy uzunluğu, vücut ağırlığı ölçülüp beden kütle indekleri (BKİ) hesaplanmıştır. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), BKİ sınıflamasına göre bireylerin BKİ'leri değerlendirilip beslenme önerileri verilmiştir. Obezite, obeziteye neden olan etmenler, obezitenin neden olduğu diğer sağlık sorunları hakkında bilgi sağlanarak farkındalık oluşturulmuştur.



