

4 Mart Dünya Obezite Günü (2022)

Etkinlik Tarihi: 4 Mart 2022

Etkinlik Yeri: Erzurum Teknik Üniversitesi Yaşam Merkezi ve Kütüphanesi

Beslenme ve diyetetik öğrencileri 4 Mart Dünya Obezite Gününde üniversitemizin öğrenci ve personellerinin boy uzunluğunu, vücut ağırlığını ölçüp beden kütle indeklerini (BKİ) hesaplamıştır. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), BKİ sınıflamasına göre bireylerin BKİ'lerini değerlendirip beslenme önerileri vermişlerdir. Obezite, obeziteye neden olan etmenler, obezitenin neden olduğu diğer sağlık sorunları hakkında bilgi sağlayarak farkındalık oluşturmuşlardır.



