

T.C.

Erzurum Teknik Üniversitesi

Psikoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi

Kimyasal Bağımlılıklar Eğitimi Akran Atölyesi

(14.05.2026, PUAM Eğitim ve Gözlem Odası Odası)



14 Mayıs 2026 tarihinde Psikoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi (PUAM) tarafından, üniversite öğrencilerine yönelik olarak “Kimyasal Bağımlılıklar Eğitimi Akran Atölyesi” başlıklı bir akran atölyesi gerçekleştirilmiştir. Atölye, psikoloji bölümü öğrencilerinin yürütücülüğünde düzenlenmiş; planlama ve içerik geliştirme süreci birimin uzman kadrosunun süpervizyonu ile yapılandırılmıştır. Etkinlikte; tütün, alkol ve madde bağımlılığı gibi kimyasal bağımlılıkların psikolojik boyutları, bağımlılık döngüsünün gelişimi ve bu durumların bireyler üzerindeki duygusal, fiziksel ve sosyal etkileri ele alınmıştır.



Atölye kapsamında; sağlıklı yaşam alışkanlıkları ile bağımlılık yaratan örüntülerin ayırt edilmesi, kimyasal maddelere yönelimi artıran bireysel ve çevresel risk etmenleri ile bağımlılıkla baş etmeye yönelik temel yaklaşımlar üzerinde durulmuştur. Akran etkileşimini önceleyen yapı içerisinde, katılımcıların kendi farkındalık düzeylerini değerlendirmelerine ve günlük yaşamda karşılaşılabilecek riskli durumlara karşı koruyucu stratejiler geliştirmelerine olanak tanınmıştır. Paylaşımlar aracılığıyla, kimyasal bağımlılıklara karşı bilinçlenmenin bireysel sağlığı, iradeyi ve psikolojik iyi oluşu destekleyen kritik bir kazanım olduğu vurgulanmıştır.



Atölye, üniversite öğrencileri başta olmak üzere tüm üniversite öğrencilerinin katılımına açık olacak şekilde planlanmış ve farklı üniversitelerden öğrencilerin katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Uzman süpervizyonu altında yürütülen bu akran temelli uygulamanın, üniversite öğrencilerinin bağımlılıklar konusunda sağlıklı farkındalık, korunma yöntemleri ve öz bakım becerilerini destekleyen bilgilerin erişilebilir biçimde paylaşılmasına katkı sunduğu değerlendirilmektedir.