ERZURUM TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
Hemşirelik Bölümü
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Palyatif Bakımda Bakım Vericilere Yönelik Psikososyal Destek Etkinliği

Etkinlik Türü	: Palyatif Bakımda Bakım Vericilere Yönelik Psikososyal Destek ve Sosyal Etkileşim Etkinliği
Etkinlik Tarihi/Saati	: 23.10.2026/ 09.00-16.00
Etkinliğin Yapıldığı Yer	: Erzurum Şehir Hastanesi Palyatif-1 ve Palyatif-2 Servsileri
Etkinlik Organizasyon Komite Üyeleri	: Arş. Gör. U. Aydan NACAK Doç. Dr. Nurgül KARAKURT Doç. Dr. Zeynep ÖZTÜRK Doç. Dr. Yasemin ERDEN Arş. Gör. Abdullah ADIYAMAN

Etkinliğin Konusu/Amacı: Palyatif bakım servislerinde hastalarının bakımını üstlenen bireylerin bakım verme sürecinde yaşadıkları psikososyal yükün hafifletilmesine katkı sağlamak, duygusal iyilik hâllerini desteklemek ve bakım sorumluluklarına kısa süreli bir ara verebilecekleri sosyal bir ortam oluşturmak amacıyla düzenlenmiştir.

Etkinlik İçeriği: Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği dersi klinik uygulaması kapsamında, Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri tarafından palyatif bakım servislerindeki bakım vericilere yönelik gramofon eşliğinde müzik dinletisi ile çay, kahve ve tatlı ikramlarının yer aldığı bir sosyal destek etkinliği gerçekleştirilmiştir. Etkinlik aracılığıyla bakım vericilerin günlük bakım rutinlerinden kısa süreliğine uzaklaşmaları, sosyal etkileşimlerinin desteklenmesi ve olumlu duygusal deneyimler yaşamaları hedeflenmiştir.

Etkinlik Süreci: Etkinlik, 23 Ekim 2026 tarihinde Erzurum Şehir Hastanesi Palyatif Bakım-1 ve Palyatif Bakım-2 servislerinde, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği dersi klinik uygulaması kapsamında 4. sınıf hemşirelik öğrencileri tarafından, klinik sorumlu hemşirelerinin desteğiyle gerçekleştirilmiştir. Etkinlik kapsamında gramofon eşliğinde müzik dinletisi düzenlenmiş ve bakım vericilere çay, kahve ve tatlı ikramında bulunulmuştur. Müzik dinletisi ve ikramlar aracılığıyla bakım vericilerin günlük bakım sorumluluklarına kısa süreli bir ara vermelerine, sosyal etkileşimde bulunmalarına ve kendilerine zaman ayırmalarına olanak sağlayan destekleyici bir ortam oluşturulmuştur.

Katılımcı Geri Bildirimleri: Etkinliğe katılan bakım vericiler, kendilerine yönelik gerçekleştirilen etkinlikten duydukları memnuniyeti ifade ederek bakım sürecinde sorularının yanıtlanması, gereksinimlerinin dikkate alınması ve kendilerine gösterilen ilgi ve duyarlılık nedeniyle teşekkürlerini iletmişlerdir. Ayrıca hemşirelik öğrencilerine yönelik iyi dileklerde bulunarak mesleki yaşamlarında başarılar temenni etmişlerdir. Bakım vericilerin sözel geri bildirimleri, etkinliğin katılımcılar tarafından olumlu karşılandığını göstermiştir.

Sonuç ve Değerlendirme: Gerçekleştirilen etkinlik kapsamında, palyatif bakım servislerinde bakım vericilerin psikososyal gereksinimlerine dikkat çekilmiş; müzik dinletisi ve ikramlar eşliğinde bakım sorumluluklarına kısa süreli bir ara verebilecekleri destekleyici bir sosyal ortam oluşturulmuştur. Bakım vericilerden alınan olumlu sözel geri bildirimler, etkinliğin katılımcılar tarafından memnuniyetle karşılandığını ortaya koymuştur. Ayrıca etkinlik, hemşirelik öğrencilerinin empati, terapötik iletişim, bütüncül bakım ve bakım verici odaklı yaklaşım konularında mesleki farkındalıklarını geliştirmelerine katkı sağlayan bir öğrenme deneyimi sunmuştur. Bu doğrultuda, bakım vericilerin psikososyal iyilik hâllerini desteklemeye yönelik benzer etkinliklerin palyatif bakım hizmetlerinde sürdürülmesinin yararlı olacağı değerlendirilmektedir.

ETKİNLİĞİN AFİŞİ/POSTER



ETKİNLİĞE AİT GÖRSELLER




PALYATİF
Palyatif bakım, acıyı değil, huzuru ve rahatlığı hedefler.
ERZURUM TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
2010
Palyatif bakım, hastanın fiziksel, psikolojik, sosyal ve manevi ihtiyaçlarını bütüncül olarak ele alır.
PALYATİF
Palyatif bakımda en önemli şey, yanında olmaktır.
Palyatif bakım, her gün küçük mutluluklarla büyük farklar yaratır.
Palyatif bakım, sadece yaşamı uzatmak değil, yaşamın kalitesini artırmaktır.


ÇOK AMAÇLI
SALON/ALAN

ETKİNLİĞE AİT GÖRSELLER






ÇOK AMAÇLI
SALON/ ALAN
PALYATİF