Erzurum Teknik Üniversitesi

Sağlık Bilimleri Fakültesi

Hemşirelik Bölümü

Anne Sütünün Önemi ve Emzirme Farkındalığı Eğitimi

(8-15 Ekim 2025)

Düzenleyenler:

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Halk Sağlığı Hemşireliği Anabilim Dalı

Eğitim Alanlar:

Şehit Burak Tatar Aile Sağlığı Merkezi

Yıldızkent Aile Sağılığı Merkezi

Kayakyolu Aile Sağlığı Merkezi

Aziziye-Saltuklu Aile Sağlığı Merkezi

Amaç:

Bu eğitim, anne sütü ile beslenmenin önemini vurgulamak, emzirme sürecinde karşılaşılan zorluklar hakkında bilgilendirme yapmak ve doğru emzirme teknikleri konusunda anneleri/aileleri bilinçlendirmek amacıyla gerçekleştirilmiştir. Etkinlik, annelerin emzirme sürecini sağlıklı ve verimli bir şekilde sürdürebilmeleri için gerekli bilgi ve desteği sağlamayı hedeflemektedir.

Etkinlik İçeriği:

Etkinlik programı çerçevesinde katılımcılara aşağıdaki konularda bilgi aktarılmıştır:

Emzirmenin Faydaları: Anne sütü ile beslenmenin bebeklerin fiziksel ve zihinsel gelişimine olan katkıları; annenin sağlığı üzerindeki olumlu etkileri.

Doğru Emzirme Teknikleri: Emzirmenin nasıl yapılacağı, emzirme pozisyonları ve etkili bir emzirme sürecinin temel adımları.

Karşılaşılan Zorluklar ve Çözümler: Süt üretimini arttırma, bebeklerin emme zorlukları gibi sıkça karşılaşılan sorunlar ve bu sorunlara yönelik çözüm önerileri.

Emzirmeyi Destekleyen Yaşam Tarzı ve Beslenme Önerileri: Emziren annelere yönelik beslenme önerileri, uyku düzeni ve genel yaşam tarzı tavsiyeleri.

Etkinlik Süreci:

Katılımcılara ilk olarak emzirmenin önemi, anne sütü ile beslenmenin sağlık üzerindeki etkileri hakkında kısa bir sunum yapılmıştır. Ardından, konular uzman sağlık personelleri tarafından

ayrıntılı olarak ele alınmıştır. Eğitim boyunca katılımcılara soru-cevap ve birebir danışma imkânı sunulmuş, emzirme süreçlerine dair bireysel soruları yanıtlanmıştır.

Katılımcı Geri Bildirimleri:

Etkinlik sonunda katılımcılardan geri bildirim toplanmış ve çoğu katılımcının eğitimden duyduğu memnuniyet ifade edilmiştir. Annelik sürecinde bilgiye ulaşma ve destek alma konusundaki ihtiyaçların altı çizilmiştir.

Sonuç ve Değerlendirme:

Eğitim, emzirmenin yaygınlaştırılması ve desteklenmesi açısından olumlu bir adım olarak değerlendirilmiş olup, gelecekte benzer eğitimlerin daha geniş kitlelere ulaşmak adına tekrarlanması planlanmaktadır. Katılımcıların geri bildirimlerine dayanarak, özellikle emzirme ve anne sütü konularındaki bilgi eksikliğini gidermeye yönelik daha kapsamlı içeriklerin sağlanması gerektiği gözlemlenmiştir.

Etkinlik Afişi



Etkinlikten Görseller









