

Erzurum Teknik Üniversitesi
Ekonomik ve Sosyal Araştırmalar Uygulama ve Araştırma Merkezi

**Güdümlü Araştırma Projesi Üniversite Öğrencilerinin Dijital Ekran Bağımlılığının
Araştırılması (2026)**

Erzurum Teknik Üniversitesi Ekonomik ve Sosyal Araştırmalar Uygulama ve Araştırma Merkezi (ESAM) koordinasyonunda yürütülen "Üniversite Öğrencilerinin Dijital Ekran Bağımlılığının Araştırılması" başlıklı güdümlü araştırma projesi, üniversite öğrencilerinin dijital ekran kullanım alışkanlıklarını, ekran bağımlılığı düzeylerini ve bu durumu etkileyen demografik, sosyal ve davranışsal faktörleri bilimsel yöntemlerle ortaya koymayı amaçlamaktadır.

Proje kapsamında üniversite öğrencileri üzerinde kapsamlı bir saha araştırması gerçekleştirilmiş; akıllı telefon, tablet, bilgisayar ve diğer dijital cihazların kullanım süreleri, kullanım amaçları, sosyal medya alışkanlıkları, eğitim ve eğlence odaklı ekran kullanımı ile öğrencilerin dijital ekran bağımlılığına ilişkin algıları ayrıntılı olarak incelenmiştir. Elde edilen veriler ileri istatistiksel analiz yöntemleri kullanılarak değerlendirilmiş ve dijital ekran bağımlılığını etkileyen temel belirleyiciler ortaya konulmuştur.

Araştırmanın temel amacı, dijital teknolojilerin üniversite öğrencilerinin akademik başarıları, sosyal yaşamları, psikolojik iyi oluşları ve günlük yaşam alışkanlıkları üzerindeki etkilerini bilimsel veriler ışığında değerlendirmek; elde edilen bulgular doğrultusunda öğrencilerin sağlıklı dijital teknoloji kullanımını destekleyecek politika ve uygulamalara katkı sağlamaktır.



**ERZURUM TEKNİK
ÜNİVERSİTESİ**
2010

ESAM
Ekonomik ve Sosyal Araştırmalar
Uygulama ve Araştırma Merkezi

GÜDÜMLÜ ARAŞTIRMA PROJESİ

**ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN
DİJİTAL EKRAN
BAĞIMLILIĞININ
ARAŞTIRILMASI**

Dijital ekran kullanımının üniversite öğrencileri üzerindeki etkilerini anlamak, sağlıklı teknoloji kullanımını desteklemek ve geleceğe daha bilinçli nesiller yetiştirmek için bilimsel araştırma yürütüyoruz.

ARAŞTIRMA KAPSAMINDA



Dijital ekran kullanım alışkanlıkları incelenecektir.



Bağımlılık düzeyleri ölçülecek ve analiz edilecektir.



Demografik, sosyal ve davranışsal faktörler değerlendirilecektir.



Sağlıklı teknoloji kullanımına yönelik öneriler geliştirilecektir.



**BİLİMSEL VERİ
SAĞLIKLI GELECEK!**
Üniversite öğrencilerinin dijital dünyayla ilişkisini anlamak için birlikte çalışıyor, topluma katkı sunuyoruz.