



T.C.  
BİLECİK ŞEYH EDEBALI ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ  
Basın, Yayın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğü

Sayı : E-83518519-044-18976  
Konu : Anket Çalışması - Öğr. Gör. Yusuf  
Bahadır KAVAS

Tüm Üniversiteler

Üniversitemiz Osmaneli Meslek Yüksekokulunda görev yapmakta olan Öğr. Gör. Yusuf Bahadır Kavas'ın doktora tez çalışması kapsamında "*Beslenme Alışkanlıklarının Finansal Risk İştahı Üzerindeki Etkileri*" isimli araştırmasına ait anket formuna <https://forms.gle/eD9TBFjFx3Fgd4ws8> web adresinden ulaşım sağlanabilmektedir.

İlgili çalışmaya ait Etik Kurul izinleri ekte gönderilmekte olup anketin üniversiteniz personeline duyurulması hususunda bilgilerinizi ve gereğini arz ederim.

Prof. Dr. Şükrü BEYDEMİR  
Rektör

Ek: Etik Kurul İzni ve Anket Formu (12 sayfa)

**Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Belge Doğrulama Kodu : BEND4PJTR Pin Kodu : 81532

Belge Takip Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/bilecik-seyh-edebali-universitesi-ebys>

Adres: Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi Rektörlüğü 11210 Bilecik  
Telefon: 0228 214 10 11 Faks: 0228 214 10 17  
e-Posta: ozelkalem@bilecik.edu.tr Web: bilecik.edu.tr  
Kep Adresi: bseu@hs01.kep.tr

Bilgi için: İlkay IŞIK  
Unvanı: Bilgisayar İşletmeni  
Tel No: (228) 214-2110





T.C.  
BİLECİK ŞEYH EDEBALI ÜNİVERSİTESİ  
Osmaneli Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü

Sayı : E-35023645-900-18865

Konu : Anket Çalışması Hk.

19/04/2021

BASIN, YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER MÜDÜRLÜĞÜNE

Meslek Yüksekokulumuz Akademik Personellerinden Öğr. Gör. Yusuf Bahadır KAVAS'ın doktora tez çalışması kapsamında "Beslenme Alışkanlıklarının Finansal Risk İştahı Üzerindeki Etkileri" ile ilgili hazırlanan anket linki aşağıda mevcuttur. Çalışmaya ait etik kurul izni Sakarya Üniversitesinden alınmıştır. Çalışmaya katılarak bilime katkıda bulunmak isteyenler için anketin cevaplanma süresi 5-8 dakika sürmektedir. Araştırmanın başta üniversitemiz olmak üzere tüm üniversitelere aşağıda bulunan link ile paylaşılması ile ilgili Müdürlüğümüze verdiği dilekçe yazımız ekinde gönderilmektedir.

Bilgilerinizi ve gereğini arz ederim.

Doç. Dr. Ahmet Fevzi SAVAŞ  
Meslek Yüksekokul Müdürü

Ek:

1- Dilekçe (1 Sayfa)

2- Anket Çalışması (11 Sayfa)

**Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Belge Doğrulama Kodu :BENN4PVY6 Pin Kodu :27522

Belge Takip Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/bilecik-seyh-edebali-universitesi-ebys>

Adres:Ankara Caddesi , İnönü Mahallesi, No: 103 11500 Osmaneli/BİLECİK

Telefon:0228 214 13 41 Faks:0228 214 13 42

e-Posta:omyo@bilecik.edu.tr Web:osmaneli.bilecik.edu.tr

Kep Adresi:bseu@hs01.kep.tr

Bilgi için: Gülbin ÇAKIR

Unvanı: Bilgisayar İşletmeni

Tel No: (228) 214-1349





Konu : Anket Çalışması (Öğr. Gör. Yusuf Bahadır KAVAS)

**BİLECİK ŞEYH EDEBALI ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**  
**(Osmaneli Meslek Yüksekokulu Müdürlüğüne)**

14/04/2021

Öğretim görevlisi Yusuf bahadır Kavas tarafından doktora tez çalışması kapsamında "Beslenme Alışkanlıklarının Finansal Risk İştahı Üzerindeki Etkileri" ile ilgili hazırlanan anket linki aşağıda mevcuttur. Çalışmaya ait etik kurul izni Sakarya Üniversitesinden alınmıştır. Çalışmaya katılarak bilime katkıda bulunmak isteyenler için anketin cevaplanma süresi 5-8 dakika sürmektedir.Araştırmanın başta üniversitemiz olmak üzere tüm üniversitelere aşağıda bulunan link ile paylaşılmasını talep ediyorum.

Gereğinin yapılmasını arz ederim.

<https://forms.gle/eD9TBFjFx3Fgd4ws8>

**e-imzalıdır**

Öğr. Gör. Yusuf Bahadır KAVAS  
Meslek Yüksekokul Müdür  
Yardımcısı

EK :

- 1- Sakarya Üniversitesi Etik Kurul Yazısı
- 2- Anket Metni
- 3- Başvuru Formu



T.C.  
SAKARYA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ  
Etik Kurulu



Sayı : E-61923333-050.99-23959  
Konu : 33/04 Yusuf Bahadır KAVAS

Sayın Yusuf Bahadır KAVAS

İlgi : Yusuf Bahadır KAVAS 25.02.2021 tarihli ve 0 sayılı yazı

Üniversitemiz Sosyal ve Beşeri Bilimler Etik Kurulu Başkanlığının 07.04.2021 tarihli ve 33 sayılı toplantısında alınan "04" nolu karar ile Yusuf Bahadır KAVAS'ın başvurusu **uygun** görülmüş ve karar örneği ekte sunulmuştur.

Bilgilerinizi rica ederim.

Prof. Dr. İsmail HİRA  
Sosyal ve Beşeri Bilimler Etik Kurulu  
Başkanı

Ek: Karar Yazısı (1 Sayfa )

**Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Belge Doğrulama Kodu :BE6P5D44E Pin Kodu :79981

Belge Takip Adresi : <http://193.140.253.232/envision.Sorgula/BelgeDogrulama.aspx?V=BENN5D44F>

Adres:Esentepe Kampüsü 54187 Serdivan SAKARYA / KEP Adresi:

sakaryauniversitesi@hs01.kep.tr

Telefon No:0264 295 50 00 Faks No:0264 295 50 31

e-Posta:ozelkalem@sakarya.edu.tr Elektronik Ağ:www.sakarya.edu.tr

Bilgi için: Hanife Babacan  
Unvanı: Birim Evrak Sorumlusu



## KARAR

4. Yusuf Bahadır KAVAS'ın “ Akdeniz Diyetine Göre Beslenme, Duygusal Yeme Davranışı ve Beden Kütle İndeksinin Finansal Risk Toleransı Üzerindeki Etkileri ” başlıklı çalışması görüşmeye açıldı.

Yapılan görüşmeler sonunda Yusuf Bahadır KAVAS'ın “ Akdeniz Diyetine Göre Beslenme, Duygusal Yeme Davranışı ve Beden Kütle İndeksinin Finansal Risk Toleransı Üzerindeki Etkileri ” başlıklı çalışmasının Etik açıdan **uygun** olduğuna oy birliği ile karar verildi.

Dr. Öğretim Üyesi Mustafa Kenan Erkan danışmanlığında Öğretim Görevlisi Yusuf Bahadır KAVAS tarafından yürütülmekte olan doktora tezinde, Akdeniz Diyetine Göre Beslenme, Duygusal Yeme Davranışı ve Vücut Kütle İndeksinin Finansal Risk Toleransı Üzerindeki Etkileri incelenmektedir. Bu çalışmaya katılmak tamamen gönüllülük esasına dayanmaktadır. Cevaplama süresi yaklaşık 5-10 dakikadır. Çalışmanın amacına ulaşması için sizden beklenen, bütün soruları eksiksiz, kimsenin baskısı veya telkini altında olmadan, size en uygun gelen şekilde içtenlikle cevaplamanızdır. Bu anket formunu okuyup cevaplamanız, araştırmaya katılmayı kabul ettiğiniz anlamına gelecektir. Ancak, araştırmaya katılmamak veya katıldıktan sonra herhangi bir anda cevaplamanızı bırakma hakkına sahipsiniz. Bu çalışmadaki bilgiler tamamen doktora tezi için araştırma amacı ile kullanılacaktır. Araştırma ile ilgili herhangi bir soru ya da sorun olduğunda yusuf.kavas@bilecik.edu.tr adreslerinden ulaşabilirsiniz. Yukarıda yer alan ve araştırmadan önce katılımcıya verilmesi gereken bilgileri okudum ve katılmam istenen çalışmanın kapsamını ve amacını, gönüllü olarak üzerime düşen sorumlulukları anladım. Kişisel bilgilerimin özenle korunacağı konusunda yeterli güven verildi. Bu koşullarda söz konusu araştırmaya kendi isteğimle, hiçbir baskı ve telkin olmaksızın katılmayı kabul ediyorum.

## FINANSAL RİSK İŞTAHI ANKETİ

- 1. Genel olarak, en iyi arkadaşınız sizin risk alma durumunuzu nasıl tanımlar?**
  - a. Risk almayı seven
  - b. Yeterli araştırmayı tamamladıktan sonra risk almaya istekli
  - c. İhtiyatlı
  - d. Riskten kaçınan
- 2. Bir TV şov programındasınız ve aşağıdakilerden birini seçeceksiniz. Hangisini tercih ederdiniz?**
  - a. Kesin olarak 1.000 TL
  - b. %50 kazanma ihtimaliyle 5.000 TL
  - c. %25 kazanma ihtimali ile 10.000 TL
  - d. %5 kazanma ihtimali ile 100.000 TL
- 3. “Hayatınızda ilk kez tatile çıkmak için para biriktirdiniz.” Tatile çıkmanıza 3 hafta kala işten kovulduğunuzu öğrendiniz. Ne yapardınız.**
  - a. Tatili iptal ederim
  - b. Çok daha mütevazı bir tatil yaparım.
  - c. İş aramaya hazırlanmak için zamana ihtiyacım olduğunu düşünerek planladığım gibi tatile giderim.
  - d. Tatilimi daha da uzatırım. Çünkü belki hayatımda çıkabileceğim ilk ve son tatilim budur.
- 4. Beklemediğiniz bir anda yatırım yapmak için 20.000 TL niz oldu. Ne yaparsınız.**
  - a. Bankadan vadeli hesap, katılım hesabı açar ya da para piyasası fonu alıp burada değerlendiririm.
  - b. Güvenilirliği yüksek düzeyde olan tahvil ya da bonolara yatırım yaparım.
  - c. Hisse senedi ya da hisse senedi yatırım fonu alırım.
- 5. Tecrübeye dayanarak, hisse senetleri veya yatırım fonları için ne kadar rahat yatırım yaparsınız?**
  - a. Hiç de rahat değilimdir
  - b. Biraz rahatım.
  - c. Çok rahatım.
- 6. “Risk” kelimesini düşündüğünüzde, aşağıdakilerden hangisi aklınıza gelir?**
  - a. Kayıp
  - b. Belirsizlik
  - c. Fırsat
  - d. Heyecan
- 7. Bazı uzmanlar, altın, mücevher ve emlak gibi varlıkların değerinin artacağını, vadeli hesapların ise düşebileceğini tahmin ediyor. Buna karşın uzmanlar vadeli hesapların hala güvenli olduğu konusunda hem fikirler. Yatırım varlıklarınızın çoğu şimdi yüksek faizli vadeli hesapta. Ne yapardınız?**
  - a. Vadeli hesapta tutarım. Herhangi bir değişiklik yapmam.
  - b. Vadeli hesabı kapatıp, yarısı ile para piyasası araçlarına diğer yarısını ise altın, gümüş, mücevher ve emlak gibi varlıklara yatırırım.
  - c. Vadeli hesabı kapatıp, tamamı ile altın, gümüş, mücevher ve emlak gibi varlıklar alırım.
  - d. Vadeli hesabı kapatıp, tüm paramla altın, gümüş, mücevher ve emlak gibi varlıklar alır ve daha fazla satın almak için de ek borç alırım.
- 8. Aşağıdaki dört yatırım tercihidenden en iyi ve en kötü durumları karşılaştırdığınızda hangisini seçersiniz?**
  - a. En iyi durumda 200 TL kazanacak en kötü durumda ise hiç para kazanamayacaksınız.
  - b. En iyi durumda 800 TL kazanacaksınız en kötü durumda ise 200 TL kaybedeceksiniz.
  - c. En iyi durumda 2600 TL kazanacaksınız en kötü durumda ise 800 TL kaybedeceksiniz.
  - d. En iyi durumda 4.800 TL kazanacaksınız en kötü durumda ise 2400 TL kaybedeceksiniz.
- 9. Sahip olduğunuz varlıklara ek olarak size 1.000 TL verilmiştir. Aşağıdaki seçeneklerden hangisini seçersiniz?**
  - a. Kesin 500 TL kazanma durumu.

b. %50 ihtimalle 1.000 TL kazanma, %50 ihtimalle hiçbir şey kazanamama durumu.

10. Sahip olduğunuz varlıklara ek olarak size 2.000 TL verilmiştir. Aşağıdaki seçeneklerden hangisini seçersiniz?

a. Kesin olarak 500 TL kaybetme durumu

b. %50 ihtimalle 1.000 TL kaybetme ve %50 ihtimalle hiçbir şey kaybetmeme durumu.

11. Bir akrabanızdan 100.000 TL tutarında miras kaldığını varsaydığınızda aşağıdaki seçimlerden birisine tüm parayı yatıracak olsanız hangisini seçerdiniz?

a. Vadeli hesap ya da para piyasası yatırım fonu alırdım.

b. Hisse senetleri ve tahvillerin olduğu bir yatırım fonu alırdım.

c. 15 farklı şirkete ait hisse senetlerinin olduğu bir portföy alırdım.

d. Altın, gümüş gibi yatırım araçları alırdım.

12. 20.000 TL yatırım yapmak zorunda olsaydınız aşağıdaki yatırım seçeneklerinden hangisini seçerdiniz?

a. %60'ını düşük riskli, %30'unu orta risk riskli, %10'unu ise yüksek riskli yatırımlara yatırırdım.

b. %30'unu düşük riskli, %40'unu orta risk riskli, %30'unu ise yüksek riskli yatırımlara yatırırdım.

c. %10'unu düşük riskli, %40'unu orta risk riskli, %50'sini ise yüksek riskli yatırımlara yatırırdım.

13. Güvenilir, mesleği de jeolog (yer bilimci) olan bir arkadaşınız maden arama çalışması için yatırımcıları bir araya getiriyor. Eğer belirlediği yerde bir maden bulursa yatırdığınız paranın 50 ila 100 katını size geri vermeyi taahhüt ediyor. Eğer herhangi bir maden bulamazsa yatırdığınız tüm parayı kaybedeceksiniz. Arkadaşınız başarı şansının %20 olduğunu söylüyor. Bu durumda paranız olsaydı ne kadar yatırım yapardınız?

a. Hiçbir yatırım yapmazdım

b. 1 aylık maaşımı yatırırdım.

c. 3 aylık maaşımı yatırırdım.

d. 6 aylık maaşımı yatırırdım.

#### DUYGUSAL YEME ANKETİ

		Asla	Bazen	Genellikle	Her zaman
1	Sizce hayatınızı tartılar mı yönetiyor? Ve sizin üzerinizde ruh halinizi değiştirecek kadar güçlü etkileri var mı?				
2	Belirli yiyecekleri arzuladığınız olur mu?				
3	Tatlı şeyler, özellikle çikolata yemeye başladığınızda kendinizi durdurmakta güçlük çeker misiniz?				
4	Yemek yerken, yeme miktarını kontrol etmekte sorun yaşadığınız olur mu?				
5	Sıkılmış, gergin veya kızgın hissettiğiniz zamanlarda bir şeyler yer misiniz?				
6	Yalnızken sevdiğiniz yiyecekleri daha çok tüketir ve kendinizi kontrol etmekte daha çok zorlanır mısınız?				
7	Tatlılar veya atıştırmalıklar gibi yasak yiyecekleri yediğiniz için kendinizi suçlu hissettiğiniz olur mu?				
8	Akşamüstü eve yorgun döndüğünüzde yediklerinizi kontrol etmekte daha çok güçlük çekiyor musunuz?				
9	Diyetiniz devam ederken, yemeyi kaçırdığınızda diyetten vazgeçip, özellikle şişmanlatıcı yiyecekleri, kontrolsüzce tükettiğiniz olur mu?				
10	Sizin yediklerinizi değil, yediklerinizin sizi kontrol ettiği hissine ne sıklıkla kapılırsınız?				

### AKDENİZ DİYETİ KALİTE İNDEKSİ (KIDMED İNDEKSİ)

		EVET	HAYIR
1	Her gün meyve veya taze sıkılmış meyve suyu tüketirim		
2	Her gün ikinci bir meyve daha tüketirim		
3	Düzenli olarak günde bir kez taze veya pişmiş sebze tüketirim.		
4	Günde birden fazla taze veya pişmiş sebze tüketirim		
5	Düzenli olarak balık tüketirim (haftada en az 2-3 kez).		
6	<u>Fast-food tarzı restoranlara (hamburger) haftada bir kereden fazla giderim.</u>		
7	Baklagilleri severim ve haftada bir kereden fazla tüketirim.		
8	Makarna ve pilavı hemen hemen her gün tüketirim (haftada 5 veya daha fazla)		
9	Kahvaltıda tahıl (ekmek) veya tahıl ürünleri (tahıl gevreği) tüketirim		
10	Düzenli olarak kuruyemiş tüketirim (haftada en az 2-3 kez)		
11	Evde zeytinyağı kullanırım		
12	<u>Kahvaltı yapmam.</u>		
13	Kahvaltıda süt ve süt ürünleri tüketirim. (süt, yoğurt....)		
14	<u>Kahvaltıda hazır fırın ürünleri veya hamur işleri tüketirim.</u>		
15	Günlük olarak 2 bardak süt/yoğurt ve/veya 1 büyük dilim (40g) peynir tüketirim		
16	<u>Tatlı, şeker ve şekerlemeleri günde birkaç kez tüketirim</u>		

### VÜCUT KÜTLE İNDEKSİ ÖLÇÜMLER

	Ölçümler
Boy(cm)	
Ağırlık (kg)	
Beden Kütle İndeksi (kg/m <sup>2</sup> )(BKİ)	



## DEMOGRAFİK DEĞİŞKENLER

- Cinsiyetiniz:**  Erkek  Kadın
- Medeni durumunuz :**  Evli  Bekar
- Çocuk sayınız :**  Çocuğum yok  1  2  3  4 ve üzeri
- Yaşınız :**  20 ve altı  21-30  31-40  41-50  51 yaş ve üzeri
- Eğitim Durumunuz:**  İlköğretim  Lise  Ön Lisans - Lisans  Lisansüstü
- Aylık geliriniz (TL) :**  1-2000  2001-4000  4001-6000  6001-8000  8001 ve üzeri
- Bütçenizden finansal yatırımlarınız için ayırdığınız pay ne kadardır?**  
 Yatırım için bütçemden pay ayırmıyorum.  1-400  401-800  801-1200  1201-1400  1401 ve üzeri

**Sakarya Üniversitesi**  
**Etik Kurulu Başvuru Formu**

1. Araştırmanın niteliği:

Öğretim Üyesi Araştırması

Doktora Tezi

Yüksek Lisans Tezi

Diğer (belirtiniz) .....

2. Sorumlu Araştırmacının:

Adı Soyadı: Yusuf Bahadır Kavas

Fakültesi: İşletme Enstitüsü

Bölümü: Muhasebe ve Finansman Doktora Programı

Telefonu: 0530 27466 56

e-Posta Adresi: yusuf.kavas@bilecik.edu.tr

Adresi: Osmaneli Meslek Yüksekokulu İnönü Mah. No:103 Osmaneli/Bilecik

3. Yardımcı Araştırmacılar:

4. Araştırmanın Başlığı:

Akdeniz Diyetine Göre Beslenme, Duygusal Yeme Davranışı ve Beden Kütle İndeksinin Finansal Risk Toleransı Üzerindeki Etkileri

5. Araştırmada veriler aşağıdakilerin hangisinden toplanacaktır:

İnsan katılımcılardan toplanacaktır.

Kültür varlıklarına ilişkin incelemelerden elde edilecektir.

Diğer: .....

6. Araştırmanın amacı ve önemi:

Beslenme alışkanlığındaki değişikliklerin finansal risk algıları ve davranışları üzerinde değişiklik olup olmadığını tespit etmek ve elde edilen sonuçlara göre bu konu ile ilgili ileride gerçekleştirilebilecek çalışmalara yön vermek amaçlanmaktadır. Davranışsal finans konusuna

giren ve insanların irrasyonel davranmalarına sebep olabilecek bir durum olarak beslenme alışkanlıklarındaki değişimin etkisiyle, bireylerin finansal risk algıları ve finansal risk alma tutumlarında oluşabilecek değişiklikler inceleme olarak planlanmıştır. Literatürde beslenme alışkanlıklarındaki değişimin ve duygusal yeme davranışının finansal risk ile ilişkisine rastlanmamıştır. Bu nedenle çalışma literatürde yer alan bu boşluğu doldurmayı hedeflemektedir.

7. Araştırmanın kısa özeti (amaç, hipotezler, yöntem, olası çıktıları/önemi/katkıları gibi) (maksimum 250 kelime):

Çalışmanın hipotezleri şu şekilde kurulmuştur:

H<sub>1</sub>: Akdeniz diyet yapanlar ile çok düşük beslenme kalitesi olanların risk iştahları arasında anlamlı bir fark vardır.

H<sub>2</sub>: Duygusal yeme davranışının finansal risk iştahı üzerinde anlamlı bir ilişki vardır.

H<sub>3</sub>: Vücut kitle indeksinin finansal risk iştahı üzerinde anlamlı bir ilişki vardır.

H<sub>4</sub>: Duygusal yeme davranışının vücut kitle indeksi üzerinde anlamlı bir ilişki vardır.

Bu zamana kadar davranışsal finans alanında yapılan çalışmalar genellikle bireysel yatırımcı davranış ve kararlarının davranışsal finans kapsamında değerlendirilmesi ve davranışsal finans ve yatırımcı ilişkileri üzerinedir. Bunun yanında yatırımcıların yatırım kararlarına etki eden faktörleri araştırılmıştır. Bu araştırmalar sırasında literatürde sıklıkla yer verilen aşırı güven, belirsizlikten kaçınma ve pişmanlık teorisi gibi psikolojik olgular ve tanımlamalara ayrıca beklenti teorisine yer verilmiştir. Ayrıca sürü davranışı ve yatırımcı duyarlılığının Borsa İstanbul özelinde yatırım kararlarının değerlendirilmesi ile ilgili çalışmalar mevcuttur. Risk algısı üzerine yapılan çalışmalar incelendiğinde ise işletmeler ve finansal piyasalar üzerinde finansal risk analizi ve yönetimi ile ilgili çalışmalar ağırlıktadır. Ancak kişinin beslenme alışkanlıklarında meydana gelen değişimin etkisiyle oluşan, açlık ve tokluk hormonlarında meydana gelebilecek değişiklikler ile bireylerin risk algısında gerçekleşebilecek farklılaşmalar üzerinde durulmamış ve araştırılmamıştır. Beslenme, psikoloji ve finans alanlarını birleştirerek yapılacak olan çalışmamız bu anlamda multidisipliner bir çalışma niteliği kazanmaktadır. Daha önce açlık ve tokluk ile risk algısı ve davranışları üzerine yurtdışında makaleler bulunmasına karşın ülkemizde açlık ve tokluk ile finansal risk davranışı arasında oluşabilecek ilişki incelenmemiştir. Yurtdışında yapılan çalışmalar beslenme alışkanlıklarındaki değişim neticesinde hormonlarda meydana gelen etkiyi incelememiştir. Bu açıdan çalışma özgün bir nitelik kazanmaktadır.

## 8. Araştırmanın yöntemi:

Araştırmanın uygulama kısmında nicel araştırma yöntemi kullanılacaktır. Nicel yönelimli sosyal bilim araştırmalarında birçok farklı araştırma deseni kullanılabilir. Tarama araştırması, meta analizi araştırmaları, korelasyon araştırması, deneysel araştırma nicel araştırma desenleri arasında sayılabilir. Nicel araştırma desenlerinden tarama araştırmaları kullanılacaktır. Tarama araştırmaları ya da anket tipi araştırma desenleri sosyal bilimlerde en çok kullanılan araştırma desenleridir. Kişilerin belirli konulardaki tutum, inanç, görüş, davranış, beklenti ve özelliklerini anketler yardımı ile tespit etmeyi amaçlayan araştırmalara tarama araştırmaları denir. Araştırmada kullanılacak ölçekler açık kaynaktır ve Türkçeye çevrilmiştir. Finansal risk toleransı (Grable and Lytton 1999), duygusal yeme davranışını (Garaulet et al. 2012), Akdeniz diyetine bağlılığı ise (Keys 1995) anketleri kullanılarak ölçülecektir. Türkçe versiyonları hazırlanan anket için küçük bir örneklem seçilecek ve verilen cevaplara göre anketin güvenilirliği Cronbach's Alpha yöntemi kullanılarak SPSS programında ölçülecektir. Geçerlilik analizi için keşfedici faktör analizi yapılacak ve değişkenlerin faktör yüklerine bakılacaktır. Bunun yanında korelasyon analizi ile korelasyon matrisindeki değişkenlerin birbiri ile ilişkilerine bakılacaktır. Literatürde risk algısını değiştirdiği tespit edilen cinsiyet, gelir durumu, eğitim seviyesi ve deneyim, medeni durum ve yaş grubu demografik değişkenleri anketin içerisinde yer alacak ve bu şekilde özellikle yurtdışında bu demografik değişkenlere göre yapılan çalışmaların ülkemizdeki durumu incelenecektir.

Garaulet, M, M Canteras, E Morales, Gemma López-Guimerà, David Sánchez-Carracedo, and M D Corbalán-Tutau. 2012. "Validation of a Questionnaire on Emotional Eating for Use in Cases of Obesity; the Emotional Eater Questionnaire (EEQ)." *Nutrición Hospitalaria* 27 (2): 645–51.

Grable, John, and Ruth H Lytton. 1999. "Financial Risk Tolerance Revisited: The Development of a Risk Assessment Instrument☆." *Financial Services Review* 8 (3): 163–81.

Keys, Ancel. 1995. "Mediterranean Diet and Public Health: Personal Reflections." *The American Journal of Clinical Nutrition* 61 (6): 1321S-1323S.

## 9. Veriler İnsan Katılımcılardan toplanacaksa öngörülen katılımcı sayısı:

Çalışma Türkiye genelindeki popülasyon üzerinde gerçekleştirileceği için öngörülen kişi sayısı 500 civarındadır.

10. Araştırmanın rnekleminde yer alacak katılımcıların özelliklerini ve katılımcıların nasıl seçileceğini belirtiniz.

Katılımcılar 18 yaş ve üzeri kişilerden oluşacaktır. Yaş haricinde herhangi bir kısıt bulunmamaktadır. Katılımcıların finansal risk iştahi inceleneceği için 18 yaş kısıtı konulmuş, bunun haricinde herhangi bir kısıtın konulmaması daha uygun görülmüştür.