

Kadın ve Aile Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi

EKAUM Farkındalık Seminerleri

(24 Nisan 2026, Prof. Dr. Muhammer Yaylalı Konferans Salonu)

Merkezimiz tarafından düzenlenen “Farkındalık Seminerleri”, Yakutiye Kaymakamlığı kursiyerlerinin katılımıyla Prof. Dr. Muammer Yaylalı Konferans Salonu’nda gerçekleştirilmiştir. Yaklaşık 100 kursiyerin katıldığı program kapsamında; Psk. Sena İNCE tarafından “Önce Ben Sonra Biz: Stresten Arınma, Öfkeyi Yönetme ve Güvenli Sınırlar Çizme Farkındalığı”, Psk. Deniz Gaye GÜNDOĞDU tarafından ise “İşareti Fark Et” başlıklı sunumlar başarıyla tamamlanmıştır.



Seminerler aracılığıyla katılımcıların stresle başa çıkma, öfke yönetimi, sağlıklı iletişim kurma ve güvenli sınırlar oluşturma konularında farkındalıklarının artırılması amaçlanmıştır. Ayrıca risk belirtilerinin erken dönemde fark edilmesine yönelik bilgilendirme çalışmalarıyla bireysel ve toplumsal ruh sağlığının güçlendirilmesine katkı sağlanmıştır. Bu kapsamda gerçekleştirilen eğitimler, koruyucu ve önleyici ruh sağlığı hizmetlerinin yaygınlaştırılmasına, toplumda bilinç düzeyinin artırılmasına ve psikososyal iyi oluşun desteklenmesine önemli katkılar sunmuştur.

Yakutiye Kaymakamlığı kursiyerlerinin katılımlarıyla gerçekleştirilen seminerlerimize katkı sağlayan konuşmacılarımıza, tüm katılımcılarımıza ve iş birlikçilerimize teşekkür ederiz.

Erzurum Teknik Üniversitesi
Fakülte ve Aile Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi

ekaum ERZURUM
TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
2000

Farkındalık Seminerleri I

24 Nisan 2026
11:00
Prof. Dr. Muammer Yaylalı
Konferans Salonu
Yakutiye Kaymakamlığı
Kursiyerleri

Konuşmacı:
Psk. Sena İNCE

“Önce Ben Sonra Biz: Stresten Arınma, Öfkeyi Yönetme ve Güvenli Sınırlar Çizme Farkındalığı”

Erzurum Teknik Üniversitesi
Fakülte ve Aile Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi

ekaum ERZURUM
TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
2000

Farkındalık Seminerleri II

24 Nisan 2026
12:00
Prof. Dr. Muammer Yaylalı
Konferans Salonu
Yakutiye Kaymakamlığı
Kursiyerleri

Konuşmacı:
Psk. Deniz Gaye GÜNDOĞDU

“İşareti Fark Et”