

Erzurum Teknik Üniversitesi
İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi
Sağlık Yönetimi Bölümü

Oyun Çağı Döneminde Diş Fırçalama Eğitimi

(08 Haziran 2026, Erzurum)

“Oyun Çağı Döneminde Diş Fırçalama Eğitimi” projesi kapsamında Atatürk Üniversitesi Süheyla Sıtkı Alp Özel Anaokulu öğrencilerine yönelik ağız ve diş sağlığı konusunda bilgilendirici bir etkinlik gerçekleştirilmiştir. Projenin temel amacı, okul öncesi dönemdeki çocuklarda ağız ve diş sağlığına ilişkin farkındalık oluşturmak, doğru diş fırçalama alışkanlıklarının erken yaşlarda kazanılmasını desteklemek ve sağlıklı beslenmenin diş sağlığı üzerindeki etkileri konusunda bilinç geliştirmektir. Etkinlik süresince çocuklara ağız ve diş sağlığının önemi anlatılmış, doğru diş fırçalama teknikleri uygulamalı olarak gösterilmiş ve sağlıklı beslenme alışkanlıklarının diş sağlığını korumadaki rolü vurgulanmıştır.

Etkinlik sırasında çocuklara doğru diş fırçalama teknikleri uygulamalı olarak anlatılmış, diş sağlığı için faydalı ve zararlı yiyecekler hakkında yaşlarına uygun bilgiler verilmiştir. Öğrencilerin ilgisini artırmak ve öğrenmeyi eğlenceli hale getirmek amacıyla eğitici müzikler dinletilmiş, diş sağlığı temalı afişler tanıtılmış ve çeşitli stickerlar dağıtılmıştır.

Çocuklar etkinliğe aktif katılım göstermiş, sorular sorarak ve uygulamalara katılarak öğrenme sürecine dahil olmuşlardır. Etkinlik sonunda çocukların diş sağlığı konusunda bilinçlenmelerine katkı sağlanmış ve olumlu geri dönüşler alınmıştır. Proje, planlanan faaliyetlerin tamamlanmasının ardından başarıyla sonlandırılmıştır. Bu etkinlik sayesinde çocukların ağız ve diş sağlığı konusunda erken yaşta bilinç kazanmalarına katkı sağlanmıştır.

Proje kapsamında bir anaokulu ziyaret edilerek okul öncesi yaş grubundaki çocuklarla eğitici ve eğlenceli bir etkinlik düzenlenmiştir. Etkinliğe yaklaşık 20-25 anaokulu öğrencisi katılmıştır. Etkinlik, proje ekibinde yer alan üniversite öğrencileri tarafından yürütülmüştür.

Danışman: Doç. Dr. Nurşen AYDIN

Proje Ekibi Üyesi/Araştırmacısı

Çiğdem DOĞUER

Belinay TURGUT

Selena ATAR

Ebru AĞYÜREK

