

Kadın ve Aile Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi

EKAUM Farkındalık Seminerleri

(28 Nisan 2026, Prof. Dr. Muammer Yaylalı Konferans Salonu)

Merkezimiz tarafından düzenlenen “Farkındalık Seminerleri”, Palandöken Kaymakamlığı kursiyerlerinin yoğun katılımıyla Prof. Dr. Muammer Yaylalı Konferans Salonu’nda gerçekleştirilmiştir. Yaklaşık 100 kursiyerin katıldığı program kapsamında; Psk. Sena İNCE tarafından “Önce Ben Sonra Biz: Stresten Arınma, Öfkeyi Yönetme ve Güvenli Sınırlar Çizme Farkındalığı”, Psk. Zahide KAŞAN tarafından ise “İşareti Fark Et” başlıklı sunumlar gerçekleştirilmiştir.



Seminerler aracılığıyla katılımcıların ruh sağlığı farkındalığının artırılması, stres ve öfke yönetimi becerilerinin geliştirilmesi, sağlıklı iletişim ve güvenli sınırlar konusunda bilinç kazanmaları hedeflenmiştir. Ayrıca bireylerin psikolojik iyi oluşlarını destekleyerek toplumsal farkındalığın güçlendirilmesine, koruyucu ve önleyici ruh sağlığı hizmetlerinin yaygınlaştırılmasına katkı sağlanmıştır.

Palandöken Kaymakamlığı kursiyerlerinin katılımıyla gerçekleştirilen seminerlerimize katkı sunan konuşmacılarımıza, tüm katılımcılarımıza ve iş birliği sağlayan paydaşlarımıza teşekkür ederiz.

Erzurum Teknik Üniversitesi
Kadın ve Aile Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi

ekaum

ERZURUM
TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
2010

Farkındalık Seminerleri III

28 Nisan 2026
10:00
Prof. Dr. Muammer Yaylalı Konferans Salonu
Palandöken Kaymakamlığı Kursiyerleri

Konuşmacı
Psk. Sena İNCE
“Önce Ben Sonra Biz: Stresten Arınma, Öfkeyi Yönetme ve Güvenli Sınırlar Çizme Farkındalığı”

Erzurum Teknik Üniversitesi
Kadın ve Aile Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi

ekaum

ERZURUM
TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
2010

Farkındalık Seminerleri IV

28 Nisan 2026
11:00
Prof. Dr. Muammer Yaylalı Konferans Salonu
Palandöken Kaymakamlığı Kursiyerleri

Konuşmacı
Psk. Zahide KAŞAN
“İşareti Fark Et”