

Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü

“Beslenme Çantaları” Konulu Radyo Söyleşisi

(16 Ekim 2025, TRT Radyo 1 – Günaydın Türkiye Programı)

Okul çağındaki çocukların sağlıklı büyüme ve gelişmelerinin desteklenmesinde, gün içinde tükettikleri besinlerin içeriği büyük önem taşımaktadır. Özellikle okulda geçirilen sürenin uzunluğu göz önünde bulundurulduğunda, çocukların beslenme çantalarında yer alan gıdaların dengeli, yeterli ve sağlıklı olması; obezite, yetersiz beslenme ve yanlış beslenme alışkanlıklarının önlenmesi açısından kritik bir rol oynamaktadır.

Beslenme çantalarında sıklıkla yüksek enerjili, besin değeri düşük ve hazır gıdaların yer alması; çocukluk çağında obezite riskini artırmakta, akademik başarıyı ve dikkat süresini olumsuz etkilemektedir. Bu nedenle ailelerin ve çocukların doğru beslenme çantası içeriği konusunda bilinçlendirilmesi, toplum sağlığının geliştirilmesi açısından önemli bir gerekliliktir.

Bu kapsamda, Erzurum Teknik Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim üyelerinden Sayın Dr. Öğr. Üyesi Handan Akalın, 16 Ekim 2025 Perşembe günü saat 06.30’da TRT Radyo 1’de yayınlanan “Günaydın Türkiye” programına konuk olarak katılmıştır. Programda “Beslenme Çantaları” konusu ele alınmış; okul çağındaki çocuklar için sağlıklı beslenme çantası örnekleri, ailelerin dikkat etmesi gereken noktalar ve sağlıklı beslenme alışkanlıklarının kazandırılmasına yönelik bilgilendirmeler yapılmıştır.

Gerçekleştirilen radyo söyleşisi aracılığıyla ulusal düzeyde geniş bir dinleyici kitlesine ulaşılması hedeflenmiş; çocukların sağlıklı beslenmesine yönelik farkındalık oluşturulması ve ailelerin bilinçlendirilmesi amaçlanmıştır. Bu faaliyet, üniversitemizin toplumsal katkı misyonu doğrultusunda halk sağlığının korunması ve geliştirilmesine yönelik önemli bir etkinlik olarak değerlendirilmiştir.

16 EKİM 2025 PERŞEMBE
RADYO 1 | GÜNAYDIN TÜRKİYE PROGRAMI



BESLENME ÇANTALARI
CANLI YAYIN
Saat: 06:30
SÖYLEŞİ
Konuşmacı: DR. ÖĞR. ÜYESİ HANDAN AKALIN

TRT>



16 Ekim Perşembe günü 6.30'da TRT kanallarından Radyo 1'de Günaydın Türkiye Programı'nda Dr. Öğr. Üyesi Handan AKALIN'ın katılımıyla Beslenme Çantaları konusunda söyleşi yapılacaktır.