

Erzurum Teknik Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi-60+ Tazelenme Üniversitesi
(Halk Oyunları-03.12.2025)

Fakültemiz tarafından, yaşam boyu öğrenme anlayışı doğrultusunda 60+ Tazelenme Üniversitesi öğrencilerine yönelik gerçekleştirilen halk oyunları eğitimi, ileri yaş bireylerin fiziksel, zihinsel ve sosyal açıdan aktif kalmalarını desteklemeyi amaçlayan önemli bir toplumsal katkı faaliyeti olarak yürütülmüştür.

Eğitim kapsamında katılımcılara; halk oyunlarının temel ritim ve figürleri, beden farkındalığı, denge ve koordinasyon çalışmaları ile grup hâlinde hareket etmeye yönelik uygulamalar sunulmuştur. Bu çalışmalar, ileri yaş bireylerin fiziksel hareketliliklerini artırmanın yanı sıra ritim duygularının gelişmesine, psikomotor becerilerinin desteklenmesine ve günlük yaşamda aktif kalmalarına katkı sağlamıştır.

Toplumsal açıdan değerlendirildiğinde, 60+ Tazelenme Üniversitesi öğrencilerine yönelik gerçekleştirilen halk oyunları eğitimi, aktif yaşlanma yaklaşımının yaygınlaştırılmasına, yaşlı bireylerin sosyal hayata katılımlarının artırılmasına ve kültürel etkileşimin güçlendirilmesine hizmet etmiştir. Aynı zamanda halk oyunları aracılığıyla geleneksel kültürel değerlerin tanıtılması ve yaşatılması sağlanarak kuşaklar arası kültürel aktarım desteklenmiştir.





