

Erzurum Teknik Üniversitesi
İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi
Sağlık Yönetimi Bölümü

**Çocuklar için Sağlık ve Mutluluk: Bir Bardak Süt ile Balonlarla
Yükselen Gülüşler**

(09 Haziran 2026, Erzurum)

Bu proje kapsamında, Atatürk Üniversitesi Süheyla Sıtkı Alp Özel Anaokulu öğrencilerine süt tüketiminin önemi ve sağlıklı beslenme alışkanlıkları konusunda farkındalık kazandırmaya yönelik bir etkinlik gerçekleştirilmiştir. Etkinliğin temel amacı, çocukların erken yaşlarda düzenli süt tüketme alışkanlığı edinmelerini desteklemek, sütün büyüme ve gelişme üzerindeki olumlu etkileri ile kemik sağlığındaki önemine dikkat çekmektir. Süt; içerdiği kalsiyum, fosfor, protein ve çeşitli vitaminler sayesinde çocukların sağlıklı büyüme ve gelişim süreçlerine önemli katkılar sağlamaktadır. Bu doğrultuda etkinlik kapsamında öğrencilere süt dağıtılmış, balonlarla çeşitli aktiviteler düzenlenmiş ve eğitici-eğlendirici oyunlar oynanmıştır. Gerçekleştirilen etkinlik sayesinde çocukların hem eğlenmeleri hem de sağlıklı beslenme konusunda bilinçlenmeleri hedeflenmiştir.

Etkinlik süresince çocuklara sütün içerdiği kalsiyum ve vitaminlerin vücut için gerekliliği, kemik ve diş gelişimine katkısı, yaş seviyelerine uygun bir dil ile anlatılmıştır. Ayrıca günlük hayatta süt tüketiminin neden önemli olduğu örneklerle açıklanmıştır. Öğrenmenin daha kalıcı ve eğlenceli olması amacıyla görseller, kısa videolar ve eğitici müziklerden yararlanılmıştır.

Çocukların etkinliğe ilgisini artırmak için soru-cevap etkinlikleri yapılmış, basit ve eğlenceli uygulamalarla konunun pekişmesi sağlanmıştır. Öğrenciler etkinlik boyunca aktif katılım göstermiş, anlatılanları dikkatle dinleyerek etkinliklere dahil olmuştur. Bu sayede çocuklarda süt tüketimi konusunda farkındalık olduğu gözlemlenmiştir.

Etkinlik sonunda çocukların sağlıklı beslenme alışkanlıklarına yönelik olumlu gelişmeler elde edilmiş ve süt tüketiminin önemi konusunda bilinçlenmelerine katkı sağlanmıştır. Planlanan çalışma başarıyla tamamlanmış, okul öncesi dönemde sağlıklı alışkanlıkların kazandırılmasının önemi bir kez daha vurgulanmıştır. Etkinliğe yaklaşık 20-25 anaokulu öğrencisi katılmıştır.

Danışman : Doç. Dr. Nurşen AYDIN

Proje Ekibi Üyesi/Araştırmacısı

Rabiya LALOĞLU
Dilan OPCAN
Elanur AKDEMİR
Dilan ALP
Aylin YEŞİLALAN
Ayça AKTAŞ





