



T.C.



ERZURUM TEKNİK ÜNİVERSİTESİ

Toplumsal Katkı ve Eşitlik Politikaları Koordinatörlüğü

Sosyal Sorumluluk Projeleri Koordinasyon Birimi

AKADEMİSYEN SOSYAL SORUMLULUK PROJESİ SONUÇ RAPORU

Proje Adı:

Liselerin Sportif Turnuvasında Farkındalık Oluşturmak

Proje Kayıt No:

202611010

Proje Yürütücüsü:

Doç. Dr. Nurşen AYDIN

..... 2026

Erzurum

PROJE YÜRÜTÜCÜSÜ VE EKİBİ

Proje Yürütücüsü

Adı Soyadı	Doç. Dr. Nurşen AYDIN
Fakülte/Enstitü/Birimi	İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi
E-Posta	nursen.aydin@erzurum.edu.tr

Proje Ekibi

(Proje ekibi, başvuru sırasında beyan edilen kişilerden oluşmalıdır. Yeni isim eklenmemelidir.)

SIRA	ADI SOYADI (Akademisyen ise unvanıyla birlikte)	FAKÜLTE/ENSTİTÜ/BİRİM
1	Eda ATALAY	İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, İktisat Bölümü Öğrencisi
2	Zeynep LAL	İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, İktisat Bölümü Öğrencisi
3	Elif ÖRS	İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, İktisat Bölümü Öğrencisi
4	Sümeyye Şeyma KORKMAZ	İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, İktisat Bölümü Öğrencisi
5	Nihan Sıla AKBULUT	İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, İktisat Bölümü Öğrencisi

PROJE UYGULAMA BİLGİLERİ

Proje Özeti (200-500 Kelime Arası)

Bu sosyal sorumluluk projesi, Erzurum ilindeki liselerde düzenlenen sportif etkinlikleri bir farkındalık ve eğitim platformuna dönüştürerek gençlerde sağlıklı yaşam bilincini geliştirmeyi ve bağımlılıkla mücadele konusunda duyarlılık oluşturmayı amaçlamaktadır. Ergenlik dönemi, bireylerin fiziksel, psikolojik ve sosyal açıdan önemli değişimler yaşadığı, aynı zamanda çeşitli bağımlılık riskleriyle karşı karşıya kaldığı kritik bir süreçtir. Bu nedenle gençlerin boş zamanlarını verimli değerlendirmeleri, sporla iç içe olmaları ve sağlıklı yaşam alışkanlıkları kazanmaları büyük önem taşımaktadır.

Proje kapsamında Yıldızkent Nafizbey Ticaret Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde sınıflar arası voleybol turnuvası düzenlenmiştir. Öğrencilerin yoğun ilgi gösterdiği turnuva boyunca takım ruhu, iş birliği, fair-play anlayışı ve fiziksel aktivitenin önemi ön plana çıkarılmıştır. Turnuva sonunda dereceye giren takımlara başarılarını ödüllendirmek amacıyla madalyaları takdim edilmiştir. Etkinliğin devamında öğrencilere sağlıklı yaşamı ve doğru beslenmeyi simgeleyen elmalar dağıtılmış, mutluluk, umut ve pozitif yaşam enerjisini temsil etmesi amacıyla balonlar hediye edilmiştir.

Gerçekleştirilen etkinlik sayesinde öğrencilerin spor yoluyla sosyalleşmeleri, özgüvenlerini artırmaları ve sağlıklı yaşam davranışlarına yönelik farkındalık kazanmaları desteklenmiştir. Ayrıca sporun, tütün, alkol, madde ve teknoloji bağımlılığı gibi zararlı alışkanlıklardan uzak durmada koruyucu bir unsur olduğu vurgulanmıştır. Öğrenciler, öğretmenler ve proje yürütücülerinin aktif katılımıyla gerçekleştirilen etkinlik, eğlenceli ve öğretici yönüyle büyük beğeni toplamış, sağlıklı yaşam ve bağımlılıkla mücadele mesajlarının gençlere etkili bir şekilde ulaştırılmasına katkı sağlamıştır.

Projenin Toplumsal Katkı Boyutu (50-150 Kelime Arası)

Bu proje, toplumun temel taşı olan edelösan bireylerde sağlıklı yaşam alışkanlıklarını güçlendirerek, uzun vadede halk sağlığının korunmasına katkı sağlar. Liseli gençlerin fiziksel aktivite ve doğru beslenme konularında bilinçlenmesi, obezite ve buna bağlı kronik hastalıkların önlenmesinde toplumsal bir bariyer oluşturur. Ayrıca gençlerin enerjilerini spora yönlendirmesi, zararlı alışkanlıklardan uzak durmalarını ve daha disiplinli, sosyal sorumluluk sahibi bireyler olarak yetişmelerini destekleyerek toplumsal refahı artırır.

Projenin Gerçekleştirildiği Yer/Yerler

Yıldızkent Nafizbey Ticaret Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi

Proje Faaliyetleri

Tarih	Gerçekleştirilen Faaliyet
04-15.05.2026	Etkinlik hazırlıkları gerçekleştirildi
15.05.2026	Turnuvanın eleme maçları oynandı
18.05.2026	Turnuvanın 4'lü final maçları oynandı

Katılım Bilgileri

Projenin Hedef Kitlesi	Erzurum'da eğitim gören lise öğrencileri
Katılımcı Sayısı	150

Projeyi Destekleyen ETÜ Dışı Kurum/Kuruluş/Sponsor:

Erzurum Milli Eğitim Müdürlüğü

Projenin Katkı Sunduğu Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

Sağlıklı ve Kaliteli Yaşam

Projenin Sonuçları (Ulaşılan Hedefler, Kazanımlar, Başarılar) (100-300 Kelime Arası)

Proje kapsamında Yıldızkent Nafizbey Ticaret Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Spor Salonu'nda gerçekleştirilen sınıflar arası voleybol turnuvası ve final müsabakaları, gençlerde sağlıklı yaşam bilincinin geliştirilmesi ve bağımlılıkla mücadele konusunda farkındalık oluşturulması hedeflerine önemli ölçüde katkı sağlamıştır. Turnuva süresince öğrenciler sporun bir rekabet unsuru olmasının yanı sıra fiziksel, ruhsal ve sosyal gelişimi destekleyen önemli bir yaşam biçimi olduğunu deneyimleme fırsatı bulmuşlardır.

Etkinlik kapsamında oluşturulan "Sağlıklı Yaşam Bilgi Noktaları" aracılığıyla öğrencilere sporcu beslenmesi, yeterli sıvı tüketimi, uyku düzeni, kişisel hijyen ve teknoloji bağımlılığının fiziksel aktivite üzerindeki olumsuz etkileri hakkında bilgilendirmeler yapılmıştır. Broşürlerle desteklenen bu süreçte öğrencilerle gerçekleştirilen interaktif soru-cevap etkinlikleri sayesinde sağlıklı yaşam davranışlarına ilişkin farkındalık artırılmıştır. Bilgilendirme faaliyetleri meyve (elma) ve su ikramlarıyla desteklenerek sağlıklı yaşam mesajlarının somut uygulamalarla pekiştirilmesi sağlanmıştır.

Turnuva boyunca takım ruhu, iş birliği, fair-play anlayışı ve sosyal etkileşim ön plana çıkmış; öğrencilerin özgüvenlerini geliştirmelerine, arkadaşlık ilişkilerini güçlendirmelerine ve boş zamanlarını olumlu faaliyetlerle değerlendirmelerine katkı sağlanmıştır. Dereceye giren takımlara madalyalarının takdim edilmesi öğrencilerin motivasyonunu artırırken, etkinlik sonunda dağıtılan balonlar mutluluk, umut ve olumlu yaşam anlayışını simgelemiştir. Sonuç olarak proje, gençlerin sağlıklı yaşam alışkanlıkları kazanmalarına, bağımlılık risklerine karşı bilinçlenmelerine ve sporun koruyucu gücünü deneyimlemelerine katkı sağlayarak hedeflerine başarıyla ulaşmıştır. Öğrenciler, öğretmenler ve proje yürütücülerinin aktif katılımıyla gerçekleştirilen etkinlik, okul ortamında olumlu bir farkındalık oluşturmuş ve sürdürülebilir sağlıklı yaşam davranışlarının teşvik edilmesine destek olmuştur.

KANITLAYICI BELGELER









LİSELER ARASI SPOR TURNUVASI FARKINDALIK HAREKETİ

Sağlıklı Yaşam Davranışı Bilinci Artırma Projesi

NEDEN SPOR, NEDEN SAĞLIK?

SPORCU BESLENMESİ
Meyve, sebze ile doğru enerji

SIVI ALIMI
Her antrenman sonrası su

UYKU HİJYENİ
8-10 saat kaliteli dinlenme

TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI VE HAREKET

FAALİYETLERİMİZ

Sağlıklı Yaşam Bilgi Noktaları

Sporcu Beslenmesi & Sıvı Alımı Seansları

Uyku Hijyeni & Bilinçli Noktaları

SAĞLIKLI YAŞAMIN ANAHTARIDIR!

Liselerin Sportif Turnuvasında Farkındalık Oluşturmak

HEDEF KİTLE
Proje Yürütücüsü: Eda ATALAY Arçay
Fiziksel beğenimle, Sportif olarak Toplumsal Katkıları

TOPLUMSAL KATKI
Liselerin Sportif Turnuvası Farkındalık Oluşturmadakı Birimlere Fiziksel beğenimle Toplumsal katkılarıdır.

İLETİŞİM BİLGİLERİ
Proje Yürütücüsü: Eda ATALAY 240202014
E-Posta: eda.atalay56@erzurum.edu.tr

LİSELER ARASI SPOR TURNUVASI FARKINDALIK HAREKETİ

SPOR, SAĞLIKLI YAŞAMIN ANAHTARIDIR!

Liselerin Sportif Turnuvasında Farkındalık Oluşturmak

SAĞLIKLI YAŞAMIN ANAHTARIDIR!

Liselerin Sportif Turnuvasında Farkındalık Oluşturmak

SPORCU BESLENMESİ
Meyve, sebze ile doğru enerji

SIVI ALIMI
Her antrenman sonrası su

UYKU HİJYENİ
8-10 saat kaliteli dinlenme

TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI VE HAREKET
Ekranlardan uzak, sahada ol

1. SPORCU BESLENMESİ
Meyve, sebze ile doğru enerji

2. SIVI ALIMI
Her antrenman sonrası su

3. UYKU HİJYENİ
8-10 saat kaliteli dinlenme

TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI
Ekranlardan uzak, sahada ol

VE HAREKET