

## Erzurum Teknik Üniversitesi

### Spor Bilimleri Fakültesi-Spor Dostu Kampüs Koordinatörlüğü

#### (Geleneksel Oyunlar-Gülle Atma Etkinliği-21.12.2025)

Erzurum Teknik Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi ve Spor Dostu Kampüs Koordinatörlüğü iş birliğinde düzenlenen Gülle Atma Etkinliği, öğrencilerin teknik becerilerini, güç ve koordinasyon yeteneklerini geliştirmeyi amaçlayan, kampüs spor kültürüne önemli katkılar sunan bir organizasyon olarak gerçekleştirilmiştir.

Etkinlik kapsamında katılımcılar, gülle atma sporunun dinamikleri doğrultusunda el-göz koordinasyonu, vücut dengesini koruma, patlayıcı kuvvet kullanımı ve atış tekniklerini uygulamalı olarak deneyimleme fırsatı bulmuşlardır. Bu süreç, öğrencilerin yalnızca fiziksel yeteneklerini geliştirmelerini sağlamakla kalmamış, aynı zamanda stratejik düşünme, odaklanma ve zihinsel disiplin gibi bilişsel becerilerinin pekişmesine de olanak tanımıştır.

Toplumsal açıdan değerlendirildiğinde, etkinlik öğrenciler arasında sağlıklı rekabet ve takım ruhunun gelişmesini desteklemiş, fair-play ve disiplin gibi sporun temel değerlerinin benimsenmesine katkı sağlamıştır. Katılımcılar, etkinlik aracılığıyla sosyal etkileşimlerini güçlendirmiş, arkadaşlık bağlarını kuvvetlendirmiş ve kampüs ortamında ortak bir deneyim paylaşımı gerçekleştirmişlerdir.

Spor Bilimleri Fakültesi ve Spor Dostu Kampüs Koordinatörlüğü'nün organizasyonel desteği, etkinliğin güvenli, adil ve kapsayıcı bir ortamda yürütülmesini sağlamış; öğrencilerin spor ve rekreasyon faaliyetlerine erişimini artırarak üniversitenin spor kültürünü yaygınlaştırmıştır.

**GELENEKSEL OYUNLAR**

**GÜLLE ATMA**

**Bir adım, bir nefes, büyük bir atış!**

Başvuru Tarihleri: 18 Aralık - 21 Aralık 2025

22 Aralık 2025 Pazartesi 14.00

Spor Bilimler Fakültesi Spor ve Etkinlik Salonu

Düzenleyen: Spor Bilimler Fakültesi-Spor Dostu Kampüs Koordinatörlüğü  
Katılım: Öğrencilere yöneliktir.

Başvuru Şekli: Online (<https://erzurum.edu.tr/menu/gulle-atma-etkinligi-basvuru-formu1#gsc.tab=0>)



