

Sağlık Bilimleri Fakültesi

Beslenme ve Diyetetik Bölümü

4 Mart Dünya Obezite Günü Kapsamında “Çocukluk Çağı Obezitesi”

Konulu Radyo Söyleşisi

(09 Mart 2025, TRT Erzurum Radyosu)

Obezite, çocukluk çağında giderek artan sıklığı ile günümüzde önemli bir halk sağlığı sorunu olarak karşımıza çıkmaktadır. Çocukluk çağında gelişen obezite; ilerleyen yaşlarda tip 2 diyabet, kardiyovasküler hastalıklar, hipertansiyon ve ortopedik problemler gibi birçok kronik hastalık için risk oluşturmaktadır. Bunun yanı sıra çocukların psikososyal gelişimlerini, okul başarılarını ve yaşam kalitelerini de olumsuz yönde etkilemektedir.

Çocukluk çağı obezitesinin oluşumunda; yanlış beslenme alışkanlıkları, yüksek enerjili ve besin değeri düşük gıdaların sık tüketimi, fiziksel aktivite yetersizliği ve ekran başında geçirilen sürenin artması önemli rol oynamaktadır. Bu nedenle obezitenin önlenmesi ve kontrol altına alınmasında, erken yaşlardan itibaren doğru beslenme alışkanlıklarının kazandırılması ve sağlıklı yaşam bilincinin artırılması büyük önem taşımaktadır.

Bu kapsamda, Erzurum Teknik Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim üyelerinden Sayın Dr. Öğr. Üyesi Handan Akalın, 4 Mart Dünya Obezite Günü dolayısıyla 09 Mart 2025 tarihinde saat 12.30’da TRT Erzurum Radyosu’nda yayınlanan bir söyleşi programına katılım sağlamıştır. Programda çocukluk çağı obezitesinin nedenleri, olası sağlık sonuçları, korunma yolları ve ailelere düşen sorumluluklar hakkında toplumun bilgilendirilmesine yönelik açıklamalarda bulunulmuştur.

Gerçekleştirilen radyo söyleşisi ile geniş bir dinleyici kitlesine ulaşılması hedeflenmiş; toplumda çocukluk çağı obezitesi konusunda farkındalık oluşturulması, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam alışkanlıklarının teşvik edilmesi amaçlanmıştır. Bu faaliyet, üniversitemizin toplumsal katkı misyonu doğrultusunda halk sağlığının geliştirilmesine yönelik önemli bir adım olarak değerlendirilmiştir.



etu_beslenmeve diyetetik
6 Mart



HAYATIN İÇİNDEN

09.03.2025 - Pazar
12.30

TRT ERZURUM



Dr. Handan Akalın
ETÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi
Beslenme ve Diyetetik Bölümü

Yapımcı
Azer Yılmaz Aydın

Spiker
Yıldırım Yıldız

43 17

elif_simsek_polat ve diğer kişiler beğendi
etu_beslenmeve diyetetik Bölümümüz Öğretim Üyelerinden Sayın Dr. Öğr. Üyesi Handan AKALIN, 09.03.2025 tarihinde saat 12.30'da TRT Erzurum Radyosunda 4 Mart Dünya Obezite Günü kapsamında "Çocukluk Çağı Obezitesi" ile ilgili olarak söyleşi programına katılacaktır.