

Edebiyat Fakültesi

Psikoloji Bölümü

Akranımla İyi Oluşumu Güçlendiriyorum: Pozitif Genç Gelişimi Temelli Bir İyi Uygulama Örneği

(27-28 Şubat 2025, Erzurum Teknik Üniversitesi, Palandöken Kayak Merkezi)



Erzurum Teknik Üniversitesi Psikoloji Bölümü ÜNİDES Projesi ile Gençlerin Psikolojik İyi Oluşunu Destekliyor

Erzurum Teknik Üniversitesi Psikoloji Kulübü tarafından yürütülen ve Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından desteklenen “Akranımla İyi Oluşumu Güçlendiriyorum: Pozitif Genç Gelişimi Temelli Bir İyi Uygulama Örneği” (ÜNİDES) başlıklı proje, başarıyla tamamlanmıştır. Üniversite öğrencilerinin psikolojik iyi oluşunu desteklemeyi amaçlayan bu proje, bilimsel temellere dayanan yenilikçi bir girişim olarak dikkat çekmektedir.

Pozitif genç gelişimi yaklaşımına dayalı olarak tasarlanan proje, Arş. Gör. Âdem Kantar yürütücülüğünde, Prof. Dr. Oğuzhan Ekinçi, Dr. Öğr. Üyesi Burçak Sönmez, Arş. Gör. Samet Baytar ve Arş. Gör.

Ali Parlak’ın akademik katkılarıyla hayata geçirilmiştir. Proje kapsamında, ETÜ Psikoloji Kulübü bünyesindeki akran mentorları, üniversite öğrencilerinin kariyer uyumu süreçlerini desteklemek ve psikolojik iyi oluşlarını güçlendirmek amacıyla çeşitli uygulamalar gerçekleştirmiştir.

ÜNİDES projesi, akran mentorluğu aracılığıyla üniversite öğrencilerine sosyal destek sağlarken, aynı zamanda onların psikolojik dayanıklılıklarını artırmayı hedeflemiştir. Akademik ve kariyer gelişimini destekleyici bu model, öğrencilerin uyum süreçlerini kolaylaştırarak daha sağlıklı bir üniversite yaşamı sürdürmelerine katkıda bulunmuştur.

Erzurum Teknik Üniversitesi Psikoloji Bölümü, bilimsel temellere dayanan bu tür projelerle üniversite öğrencilerinin akademik, psikolojik ve sosyal gelişimlerini desteklemeye devam edecektir.



