

1.Sınıf 60+ TAZELENME ÜNİVERSİTESİ HAFTALIK DERS PROGRAMI

| Tarih | Gün | Saat | Ders Adı | DERSLİK | Ders Sorumlusu |
|------------|-----------|-------------|--------------------------------------------------|---------------------|------------------------------|
| 02.03.2026 | Pazartesi | 10.00-12.00 | Değerler Eğitimi | SBF AZ3 | Can Sefa Balcı |
| 02.03.2026 | Pazartesi | 13.00-15.00 | Stres Yönetimi | SBF AZ3 | Doç. Dr. Nurgül Karakurt |
| 03.03.2026 | Salı | 11.00-12.30 | Genel Cimnastik | SBF AZ3 | Araş. Gör. M. Raşit İnaç |
| 03.03.2026 | Salı | 13.00-15.00 | İnsan ve Yaşam 2 (Ortak) | SBF Z1 | Prof. Dr. Hüseyin Aydoğdu |
| 09.03.2026 | Pazartesi | 10.00-12.00 | Değerler Eğitimi | SBF AZ3 | Can Sefa Balcı |
| 09.03.2026 | Pazartesi | 13.00-15.00 | Stres Yönetimi | SBF AZ3 | Doç. Dr. Nurgül Karakurt |
| 10.03.2026 | Salı | 11.00-12.30 | Genel Cimnastik | SBF AZ3 | Araş. Gör. M. Raşit İnaç |
| 10.03.2026 | Salı | 13.00-15.00 | İnsan ve Yaşam 2 (Ortak) | SBF Z1 | Prof. Dr. Hüseyin Aydoğdu |
| 16.03.2026 | Pazartesi | 10.00-12.00 | Değerler Eğitimi | SBF AZ3 | Can Sefa Balcı |
| 16.03.2026 | Pazartesi | 13.00-15.00 | Postural Etkilenim ve Çözümleri | SBF AZ3 | Doç. Dr. Musa Eymir |
| 17.03.2026 | Salı | 11.00-12.30 | Genel Cimnastik | SBF AZ3 | Araş. Gör. M. Raşit İnaç |
| 17.03.2026 | Salı | 13.00-15.00 | İnsan ve Yaşam 2 (Ortak) | SBF Z1 | Prof. Dr. Hüseyin Aydoğdu |
| 23.03.2026 | Pazartesi | 10.00-12.00 | Değerler Eğitimi | SBF AZ3 | Can Sefa Balcı |
| 23.03.2026 | Pazartesi | 13.00-15.00 | Postural Etkilenim ve Çözümleri | SBF AZ3 | Doç. Dr. Musa Eymir |
| 24.03.2026 | Salı | 11.00-12.30 | Genel Cimnastik | SBF AZ3 | Araş. Gör. M. Raşit İnaç |
| 24.03.2026 | Salı | 13.00-15.00 | Tarihi ve Kültür Varlıklarıyla Erzurum 2 (Ortak) | SBF Z1 | Prof. Dr. Murat Küçükkuşurlu |
| 30.03.2026 | Pazartesi | 10.00-12.00 | Değerler Eğitimi | SBF AZ3 | Can Sefa Balcı |
| 30.03.2026 | Pazartesi | 13.00-15.00 | Çocuklarda Teknoloji Bağımlılığı Nasıl Önlenir | SBF AZ3 | Dr. Öğr. Üyesi Birgül Tuncay |
| 31.03.2026 | Salı | 11.00-12.30 | Wellness | SPOR BİLİMLERİ FAK. | Araş. Gör. M. Raşit İnaç |
| 31.03.2026 | Salı | 13.00-15.00 | Tarihi ve Kültür Varlıklarıyla Erzurum 2 (Ortak) | SBF Z1 | Prof. Dr. Murat Küçükkuşurlu |
| 06.04.2026 | Pazartesi | 10.00-12.00 | Değerler Eğitimi | SBF AZ3 | Can Sefa Balcı |
| 06.04.2026 | Pazartesi | 13.00-15.00 | Çocuklarda Teknoloji Bağımlılığı Nasıl Önlenir | SBF AZ3 | Dr. Öğr. Üyesi Birgül Tuncay |
| 07.04.2026 | Salı | 11.00-12.30 | Wellness | SPOR BİLİMLERİ FAK. | Araş. Gör. M. Raşit İnaç |
| 07.04.2026 | Salı | 13.00-15.00 | Tarihi ve Kültür Varlıklarıyla Erzurum 2 (Ortak) | SBF Z1 | Prof. Dr. Murat Küçükkuşurlu |
| 13.04.2026 | Pazartesi | 10.00-12.00 | Gıda Besin Etkileşimi | SBF AZ3 | Dr. Öğr. Üyesi Handan AKALIN |
| 13.04.2026 | Pazartesi | 13.00-17.00 | Kişisel Gelişim | SBF AZ3 | Uzm. Melek KUŞLU |
| 14.04.2026 | Salı | 11.00-12.30 | Wellness | SPOR BİLİMLERİ FAK. | Araş. Gör. M. Raşit İnaç |
| 14.04.2026 | Salı | 13.00-15.00 | Osmanlı Kültür ve Medeniyet Tarihi 2(Ortak) | SBF Z1 | Dr. Öğr. Üyesi Harun Çoban |
| 20.04.2026 | Pazartesi | 10.00-12.00 | Gıda Besin Etkileşimi | SBF AZ3 | Dr. Öğr. Üyesi Handan AKALIN |
| 20.04.2026 | Pazartesi | 13.00-17.00 | Kişisel Gelişim | SBF AZ3 | Uzm. Melek KUŞLU |
| 21.04.2026 | Salı | 11.00-12.30 | Wellness | SPOR BİLİMLERİ FAK. | Araş. Gör. M. Raşit İnaç |
| 21.04.2026 | Salı | 13.00-15.00 | Osmanlı Kültür ve Medeniyet Tarihi 2 (Ortak) | SBF Z1 | Dr. Öğr. Üyesi Harun Çoban |
| 27.04.2026 | Pazartesi | 10.00-12.00 | Gıda Besin Etkileşimi | SBF AZ3 | Dr. Öğr. Üyesi Handan AKALIN |
| 27.04.2026 | Pazartesi | 13.00-17.00 | Kişisel Gelişim | SBF AZ3 | Uzm. Melek KUŞLU |
| 28.04.2026 | Salı | 11.00-12.30 | Step-Aerobik | SPOR BİLİMLERİ FAK. | Araş. Gör. M. Raşit İnaç |

1.Sınıf 60+ TAZELENME ÜNİVERSİTESİ HAFTALIK DERS PROGRAMI

| | | | | | |
|------------|-----------|-------------|----------------------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| 28.04.2026 | Salı | 13.00-15.00 | Osmanlı Kültür ve Medeniyet Tarihi 2 (Ortak) | SBF Z1 | Dr. Öğr. Üyesi Harun Çoban |
| 04.05.2026 | Pazartesi | 10.00-12.00 | Gıda Besin Etkileşimi | SBF AZ3 | Dr. Öğr. Üyesi Handan AKALIN |
| 04.05.2026 | Pazartesi | 13.00-17.00 | Kişisel Gelişim | SBF AZ3 | Uzm. Melek KUŞLU |
| 05.05.2026 | Salı | 11.00-12.30 | Step-Aerobik | SPOR BİLİMLERİ FAK | Araş. Gör. M. Raşit İnaç |
| 05.05.2026 | Salı | 13.00-15.00 | Temel İngilizce | SBF AZ3 | Prof. Dr. Tuba Yetim |
| 11.05.2026 | Pazartesi | 10.00-12.00 | Sağlık Okuryazarlığı | SBF AZ3 | Doç. Dr. Nurşen Aydın |
| 11.05.2026 | Pazartesi | 13.00-17.00 | Kişisel Gelişim | SBF AZ3 | Uzm. Melek KUŞLU |
| 12.05.2026 | Salı | 11.00-12.30 | Step-Aerobik | SPOR BİLİMLERİ FAK | Araş. Gör. M. Raşit İnaç |
| 12.05.2026 | Salı | 13.00-15.00 | Temel İngilizce | SBF AZ3 | Prof. Dr. Tuba Yetim |
| 18.05.2026 | Pazartesi | 10.00-12.00 | Sağlık Okuryazarlığı | SBF AZ3 | Doç. Dr. Nurşen Aydın |
| 18.05.2026 | Pazartesi | 13.00-17.00 | Kişisel Gelişim | SBF AZ3 | Uzm. Melek KUŞLU |

SBF: SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

İİBF: İKTİSADİ VE İDARİ BİLİMLER FAKÜLTESİ ve EDEBİYAT FAKÜLTESİ