

Erzurum Teknik Üniversitesi
İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi
Sağlık Yönetimi Bölümü

Dijitalden Doğala: Obezite Farkındalık Pikniği: Spor, Sağlıklı Beslenme ve Dijital Detoks Etkinliği

(25 Haziran 2026, Erzurum Teknik Üniversitesi Piknik Alanı)

25 Haziran 2026 tarihinde Erzurum Teknik Üniversitesi Piknik Alanında, 20 kişinin katılımıyla **“Dijitalden Doğala: Obezite Farkındalık Pikniği: Spor, Sağlıklı Beslenme ve Dijital Detoks Etkinliği”** projesi gerçekleştirilmiştir. Faaliyetin temel amacı, katılımcıların üç saat boyunca dijital cihazlardan uzak kalarak yüz yüze iletişimlerini güçlendirmeleri, sosyal etkileşimlerini artırmaları ve birlik beraberlik duygusunu pekiştirmeleridir. Etkinlik süresince cep telefonu ve diğer dijital cihazların kullanılmaması teşvik edilmiş, katılımcılar voleybol, futbol vb. oyunlarla birlikte zaman geçirmiştir. Etkinlikte mangalda sucuk, domates, biber, kısır, ev yapımı börek, simit ve diğer yiyecekler ikram edilmiştir. Yaklaşık üç saat süren etkinlik sonunda katılımcılar, teknolojiden belirli sürelerle uzak kalmanın iletişim kalitesini artırdığı, sosyalleşmeyi desteklediği ve kurumsal aidiyet ile birlik duygusunu güçlendirdiği yönünde olumlu geri bildirimlerde bulunmuştur. Etkinlik sonunda çöpler toplanarak temiz bir çevre bırakılmıştır. Faaliyetin, üniversite çalışanları arasındaki sosyal bağların gelişmesine ve toplumsal katkı anlayışının güçlenmesine katkı sağladığı değerlendirilmiş, benzer etkinliklerin düzenli aralıklarla sürdürülmesi önerilmiştir.









Tüm halkımız davetlidir

2010

ÖĞRENCİ SOSYAL SORUMLULUK PROJESİ

DİJİTALDEN DOĞALA

OBEZİTE FARKINDALIK PİKNIĞI

Spor • Sağlıklı Beslenme • Dijital Detoks

Davetlisiniz

Üniversitemiz bünyesinde düzenlenecek olan
"Dijitalden Doğala: Obezite Farkındalık Pikniği"
etkinliğinde sizleri de aramızda görmekten
mutluluk duyarız.

TARİH 25 Haziran 2026
Perşembe

SAAT 09:30 - 12:30

YER ETÜ Kampüsü

ETÜ

ETKİNLİK BOYUNCA
DİJİTAL DETOKS
UYGULANACAKTIR!

SAĞLIKLILIK VASA
DOĞAYLA BULUŞ!

SOSYALLEŞ,
HAREKETE GEÇ!

Video - fotoğraf çekimi yapılacaktır