

Hemşirelik Bölümü

Anne Sütünün Önemi ve Emzirme Farkındalığı Eğitimi

(8-15 Ekim 2025, Erzurum Teknik Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Acil Toplanma Alanı)

Düzenleyenler:

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı
Halk Sağlığı Hemşireliği Anabilim Dalı

Eğitim Alanlar:

Şehit Burak Tatar Aile Sağlığı Merkezi
Yıldızkent Aile Sağlığı Merkezi
Kayakyolu Aile Sağlığı Merkezi
Aziziye-Saltuklu Aile Sağlığı Merkezi

Amaç:

Bu eğitim, anne sütü ile beslenmenin önemini vurgulamak, emzirme sürecinde karşılaşılan zorluklar hakkında bilgilendirme yapmak ve doğru emzirme teknikleri konusunda anneleri/aileleri bilinçlendirmek amacıyla gerçekleştirilmiştir. Etkinlik, annelerin emzirme sürecini sağlıklı ve verimli bir şekilde sürdürebilmeleri için gerekli bilgi ve desteği sağlamayı hedeflemektedir.

Etkinlik İçeriği:

Etkinlik programı çerçevesinde katılımcılara aşağıdaki konularda bilgi aktarılmıştır:

Emzirmenin Faydaları: Anne sütü ile beslenmenin bebeklerin fiziksel ve zihinsel gelişimine olan katkıları; annenin sağlığı üzerindeki olumlu etkileri.

Doğru Emzirme Teknikleri: Emzirmenin nasıl yapılacağı, emzirme pozisyonları ve etkili bir emzirme sürecinin temel adımları.

Karşılaşılan Zorluklar ve Çözümler: Süt üretimini arttırma, bebeklerin emme zorlukları gibi sıkça karşılaşılan sorunlar ve bu sorunlara yönelik çözüm önerileri.

Emzirmeyi Destekleyen Yaşam Tarzı ve Beslenme Önerileri: Emziren annelere yönelik beslenme önerileri, uyku düzeni ve genel yaşam tarzı tavsiyeleri.

Etkinlik Süreci:

Katılımcılara ilk olarak emzirmenin önemi, anne sütü ile beslenmenin sağlık üzerindeki etkileri hakkında kısa bir sunum yapılmıştır. Ardından, konular uzman sağlık personelleri tarafından ayrıntılı olarak ele alınmıştır. Eğitim boyunca katılımcılara soru-cevap ve birebir danışma imkânı sunulmuş, emzirme süreçlerine dair bireysel soruları yanıtlanmıştır.

Katılımcı Geri Bildirimleri:

Etkinlik sonunda katılımcılardan geri bildirim toplanmış ve çoğu katılımcının eğitimden duyduğu memnuniyet ifade edilmiştir. Annelik sürecinde bilgiye ulaşma ve destek alma konusundaki ihtiyaçların altı çizilmiştir.

Sonuç ve Değerlendirme:

Eğitim, emzirmenin yaygınlaştırılması ve desteklenmesi açısından olumlu bir adım olarak değerlendirilmiş olup, gelecekte benzer eğitimlerin daha geniş kitlelere ulaşmak adına tekrarlanması planlanmaktadır. Katılımcıların geri bildirimlerine dayanarak, özellikle emzirme ve anne sütü konularındaki bilgi eksikliğini gidermeye yönelik daha kapsamlı içeriklerin sağlanması gerektiği gözlemlenmiştir.



ERZURUM
TEKNİK ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

ANNE SÜTÜNÜN ÖNEMİ & EMZİRME FARKINDALIĞI EĞİTİMİ

Düzenleyenler

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD
Halk Sağlığı Hemşireliği AD

Eğitim Alanları

Şehit Burak Tatar Aile sağlığı Merkezi
Yıldızkent Aile sağlığı merkezi
Kayakyolu Aile sağlığı merkezi
Aziziye-Saltuklu Aile Sağlığı Merkezi



8-15 Ekim 2025
09:00 – 16:00

HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ



