

Erzurum Teknik Üniversitesi Psikoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi

Konferans

(18.05.2025, Sağlık Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu)



18 Mayıs 2025 tarihinde Sağlık Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu'nda, Prof. Dr.Erdinç Öztürk' ün konuşmacı olarak katılımıyla **“Travma, Baskı ve Medya Ruhsal Entegrasyonu Vurduğunda: Dissoanalitik Bir Bakış”** konulu bir konferans düzenlenmiştir.

Konferansın temel amacı, katılımcıların travmatik yaşantıların ruhsal bütünlük üzerindeki etkilerine dair farkındalıklarını artırmak ve travmanın bilişsel ve duygusal boyutlarda yarattığı etkiyi dissoanalitik bir bakış açısıyla anlatarak bilgi sunmaktır.

Etkinlik kapsamında, travmanın psikolojik ve fizyolojik etkilerine odaklanan interaktif bir konferans düzenlenmiştir. Dissoanaliz kuramı çerçevesinde travma, dissosiyatif süreçler, ruhsal parçalanma halleri ve baş etme stratejileri ele alınmış; medya ve toplumsal baskıların birey üzerindeki etkileri tartışılmıştır. Konferans sonunda gerçekleştirilen soru-cevap bölümü, katılımcıların konuları derinlemesine kavramalarına katkı sağlamıştır. Ayrıca, konferansın sonunda Prof. Dr. Erdinç Öztürk'ün travma alanındaki kitabının katılımcılarla paylaşılması, konunun daha derinlemesine anlaşılmasına ve alana yönelik kaynaklara erişimin teşvik edilmesine katkı sunmuştur.



Üniversite öğrencileri başta olmak üzere, Erzurum ili'ndeki tüm katılımcılara açık şekilde gerçekleştirilen konferansa yaklaşık 50 kişi katılım sağlamıştır.



Konferansın ardından, Erzurum Teknik Üniversitesi Rektörü Sayın Prof. Dr. Bülent Çakmak tarafından Prof. Dr. Erdinç Öztürk'e teşekkür belgesi takdim edilmiştir.

Bu tür faaliyetler ile bireylerin psikolojik iyi oluşlarını desteklemenin yanı sıra, toplumsal düzeyde ruh sağlığı farkındalığını artırarak, günlük yaşamdaki zorluklarla daha sağlıklı baş etme yaklaşımlarının yaygınlaşmasına katkı sunulması hedeflenmektedir.

