

Geleceğe Yatırım İçin Sağlığınıza Değer Verin

Sağlıklı Hayat Merkezlerimize Gelin

Birinci basamak sağlık hizmetleri kapsamında; Sağlık Bakanlığı tarafından, aile sağlığı merkezlerinin sunmuş olduğu birinci basamak sağlık hizmetlerini güçlendirmek, bu hizmetlere ulaşımı kolaylaştırmak, sağlığa yönelik risklerden birey ve toplumu korumak ve sağlıklı yaşam tarzını teşvik etmek amacıyla ilimizde toplam 5 (beş) adet Sağlıklı Hayat Merkezi kurulmuştur.

Aziziye ilçemizde Aziziye Sağlık Hayat Merkezi, Palandöken ilçemizde Solakzade Sağlıklı Hayat Merkezi ve Yıldızkent Sağlıklı Hayat Merkezi, Yakutiye ilçemizde Ceylanoğlu Sağlıklı Hayat Merkezi ve Şükrüpaşa Sağlıklı Hayat Merkezi bulunmaktadır. Sağlıklı Hayat Merkezlerimiz ÜCRETSİZ olarak hizmet sunmaktadır.

Sağlıklı Hayat Merkezlerimizde

- Diyetisyen,
- Psikolog,
- Fizyoterapist,
- Çocuk Gelişimci ve
- Sosyal Çalışmacılarımız hizmet vermektedir.

Danışmanlarımızın yanı sıra sorumlu doktor, ebe, hemşire ve diğer yardımcı sağlık personeli görev almaktadır. Beslenme, kronik hastalıklar ve fiziksel aktivite, ruh sağlığı, çocuk ve ergen sağlığı ile sosyal danışmanlık alanlarında başvurulabilmektedir. Ayrıca kadın ve üreme sağlığı, kanser erken teşhis ve tarama, tütün ve madde bağımlılığı danışmanlığı, bağışıklama hizmetleri, koruyucu ağız ve diş sağlığı danışmanlığı gibi diğer birinci basamak sağlık hizmetlerine de erişim imkanı sunulmaktadır. Sağlıklı Hayat Merkezlerimizin spor salonunda fizyoterapist veya hekim eşliğinde esneme ve basit egzersiz çalışmaları yapılabilmektedir.

Sağlıklı Hayat Merkezlerimize başvurulduğunda koordinatörlerimiz ve sorumlu hekimlerimizin değerlendirmesi neticesinde kişinin ihtiyaçlarına ve gerekliliklerine uygun bir şekilde yönlendirilir. Gerekliğinde randevusu planlanarak en uygun danışman ile görüşmesi sağlanır.

Daha detaylı bilgi ve danışmanlık için Sağlıklı Hayat Merkezlerimize başvurabilirsiniz.

Erzurum İl Sağlık Müdürlüğü
Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
ERZURUM İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ

Aziziye Sağlıklı Hayat Merkezi	Konum
Saltuklu Mahallesi Hacı Hüseyin Efendi Caddesi No: 33 0 (442) 327 28 25	
Palandöken Solakzade Sağlıklı Hayat Merkezi	Konum
Müftü Solakzade Mahallesi 14. Sokak No: 1 0 (0442) 343 22 25	
Palandöken Yıldızkent Sağlıklı Hayat Merkezi	Konum
Müftü Solakzade Mahallesi 1.Cadde No: 4/1 0 (442) 342 65 70	
Yakutiye Ceylanoğlu Sağlıklı Hayat Merkezi	Konum
Rabia Ana Mahallesi 2. Halitpaşa Caddesi No: 14 0 (442) 234 43 04	
Yakutiye Şükrüpaşa Sağlıklı Hayat Merkezi	Konum
Şükrüpaşa Mahallesi Çaykur Caddesi No: 15 0 (442) 233 11 88	